

分类号:J525

密 级:GK

学校代码:10363

学 号:2210830116



安徽工程大学

Anhui Polytechnic University

硕士学位论文

题目 枣园村医养中心景观设计研究

论 文 作 者 张丹丹

校 内 导 师 孟梅林

校 外 导 师 何金飞

专业学位类别 艺术硕士

研究方向 (领域) 环境设计与公共艺术

论文提交日期: 2024 年 5 月 18 日

分类号: J525

单位代码: 10363

密 级: GK

学 号: 2210830116

题 目 枣园村医养中心景观设计研究

英文并列

题 目 RESEARCH ON LANDSCAPE DESIGN OF ZAOYUAN VILLAGE MEDICAL
AND NURSING CENTER

学生姓名: 张丹丹

校内导师: 孟梅林

校外导师: 何金飞

专业学位类别: 艺术硕士

研究方向 (领域): 环境设计与公共艺术

论文答辩日期: 2024.5.29

安徽工程大学学位论文版权使用授权书

学位论文作者完全了解学校有关保留、使用学位论文的规定，同意学校保留并向国家有关部门或机构送交论文的复印件和电子版，允许论文被查阅或借阅。本人授权安徽工程大学可以将本学位论文的全部或部分内容编入有关数据库进行检索，可以采用影印、缩印或扫描等复制手段保存和汇编本学位论文。

保密 ☐，在 年解密后适用本版权书。

本学位论文属于

不保密 ☐。

学位论文作者签名：张丹丹

指导教师签名：

日期：2024 年 5 月 18 日

日期：2024 年 5 月 18 日

安徽工程大学学位论文原创性声明

本人郑重声明：我恪守学术道德，崇尚严谨学风。所呈交的学位论文，是本人在导师的指导下，独立进行研究工作所取得的成果。除文中已明确注明和引用的内容外，本论文不包含任何其他个人或集体已经发表或撰写过的作品及成果的内容。论文为本人亲自撰写，我对所写的内容负责，并完全意识到本声明的法律后果由本人承担。

学位论文作者签名：张丹丹

日期：2024 年 5 月 18 日

枣园村医养中心景观设计研究

摘 要

根据国家统计局最新发布的数据，截至 2023 年底，我国老年人口规模已经攀升至 2.97 亿，这一数字占据了全国总人口的 21.1%，人口老龄化不仅是我国当前面临的重要问题，更是未来一段时间内将持续存在的基本国情。我国老龄化特点显著：老年人口众多、增速快、城乡和区域差异大，应对任务艰巨。预计到 2035 年，老年人口将突破 4 亿，农村老龄化尤为突出。安徽省深度老龄化率居中部六省之首，面临人口均衡发展的巨大压力。这些问题对公共服务和社会保障制度构成挑战，需引起高度关注。

枣园村医养中心景观设计以医疗与养老功能的融合为设计核心，旨在构建一处生态可持续且舒适宜人的养老生活环境，以显著提升老年群体的生活品质。设计过程中，深入发掘并提炼当地世代传承的风土民情与乡土文化，将这些独特的文化元素融入景观设计中，使医养中心不仅满足医疗养老的需求，更成为传承与展示乡村文化的重要载体。

本文以环境景观为切入点，研究分析老年人群体的生理与心理特征及需求，通过调查问卷分析和养老机构实地考察并总结归纳，结合景观生态学、人体工程学、心理学和可持续发展理论，对医养中心的设计依据、设计原则、设计内容等方面的理论与实践进行研究，最终

对于枣园村医养中心景观设计提出设计策略。在规划设计中，强调绿色生态，融入自然景观元素，具有乡土文化的公共活动空间。坚持适老化、安全性、自然性、以人为本等原则，充分考量老年人的特殊需求，通过合理布局无障碍设施、优化步行系统等方式，力求为老年人打造一个舒适、安全、便捷的养老环境。在空间布局、功能分区、植物设计等方面进行规划与设计，确保医养中心不仅满足医疗养老的核心需求，同时营造出优美的休闲环境，实现医疗与养老服务的有机融合。通过理论与实践的结合，为医养中心的设计提供了坚实的理论支撑和实践指导，确保设计方案的科学性、实用性和前瞻性。

关键词：医养中心，康养景观，乡土文化，适老化，景观设计

RESEARCH ON LANDSCAPE DESIGN OF ZAOYUAN VILLAGE MEDICAL AND NURSING CENTER

ABSTRACT

According to data from the National Bureau of Statistics, the elderly population in China was 297 million at the end of 2023, accounting for 21.1% of the total. Population aging is a fundamental national condition in China for a long time to come. The characteristics of aging population in China are significant: a large elderly population, fast growth rate, significant urban-rural and regional differences, and arduous tasks to cope with. It is expected that by 2035, the elderly population will exceed 400 million, with rural aging being particularly prominent. Anhui Province has the highest rate of deep aging among the six central provinces, facing enormous pressure of balanced population development. These issues pose challenges to public services and social security systems and require high attention.

The landscape design of Zaoyuan Village Medical and Elderly Care Center focuses on the integration of medical and elderly care functions,

aiming to build an ecologically sustainable and comfortable elderly living environment, significantly improving the quality of life of the elderly population. In the design process, we deeply explore and extract the local customs and culture that have been passed down from generation to generation, and integrate these unique cultural elements into landscape design. This not only meets the needs of medical care and elderly care, but also becomes an important carrier for inheriting and showcasing rural culture.

This article takes the environmental landscape as the starting point to study and analyze the physiological and psychological characteristics and needs of the elderly population. Through survey questionnaire analysis and on-site visits to elderly care institutions, it summarizes and summarizes the theoretical and practical aspects of landscape ecology, ergonomics, psychology, and sustainable development theory. It studies the design basis, principles, and content of medical and nursing centers, and ultimately proposes design strategies for the landscape design of Zaoyuan Village Medical and Nursing Center. In planning and design, emphasis is placed on green ecology, incorporating natural landscape elements, and creating a public activity space with local culture. Adhering to the principles of aging suitability, safety, naturalness, and people-oriented, fully considering the special needs of the elderly, we strive to create a comfortable, safe, and convenient elderly care

environment for the elderly through reasonable layout of accessible facilities and optimization of walking systems. Plan and design in terms of spatial layout, functional zoning, plant design, etc., to ensure that the medical and elderly care center not only meets the core needs of medical and elderly care, but also creates a beautiful leisure environment, achieving the organic integration of medical and elderly care services. The combination of theory and practice provides solid theoretical support and practical guidance for the design of medical and nursing centers, ensuring the scientific, practical, and forward-looking nature of the design scheme.

Zhang Dandan (Art Design)

Supervised by Meng Meilin

KEY WORDS: medical and nursing center, health and wellness landscape, local culture, aging friendly, landscape design

目录

摘 要	I
ABSTRACT	III
第 1 章 绪论	1
1.1 研究背景	1
1.1.1 我国老龄化发展趋势	1
1.1.2 人口老龄化对养老行业的影响	2
1.1.3 老年人养老观念的改变	2
1.1.4 国家政策促进养老产业的发展	3
1.1.5 我国乡村养老的局限性	4
1.2 研究目的和意义	4
1.2.1.研究目的	4
1.2.2 研究意义	5
1.3 国内外研究现状	6
1.3.1 国外研究现状	6
1.3.2 国内研究现状	9
1.4 研究内容与方法	12
1.4.1 研究内容	12
1.4.2 研究方法	12
1.5 研究的创新点	13
1.6 论文研究框架及技术路线	14
1.7 本章小结	14
第 2 章 相关概念及老年人生理、心理特征需求分析	16
2.1 相关概念界定	16
2.1.1 医养中心概念	16
2.1.2 康养景观	16
2.1.3 乡土文化	16

2.2 医养中心设计相关理论依据	17
2.2.1 景观生态学理论	17
2.2.2 人体工程学理论	17
2.2.3 心理学理论	17
2.2.4 无障碍设计理论	18
2.2.5 可持续发展理论	18
2.3 老年人生理、心理特征及需求分析	19
2.3.1 老年人生理特征及需求	19
2.3.2 老年人心理特征及需求	21
2.4 本章小结	23
第 3 章 枣园村医养中心景观需求与调研分析	24
3.1 枣园村医养中心景观需求调研	24
3.1.1 调查内容和方式	24
3.1.2 调查结果和分析	24
3.2 养老机构实地调研分析	34
3.2.1 亳州市十九里镇卫生院敬老院	34
3.2.2 芜湖市繁昌區惠民养老服务中心	36
3.2.3 泰康之家·吴园	40
3.3 本章小结	45
第 4 章 枣园村医养中心景观设计的营建策略研究	46
4.1 枣园村医养中心景观设计依据	46
4.2 枣园村医养中心景观设计原则	46
4.2.1 文化性原则	46
4.2.2 适老化原则	46
4.2.3 安全性原则	47
4.2.4 以人为本原则	47
4.2.5 自然性原则	47
4.2.6 趣味性原则	48
4.2.7 创新性原则	48

4.3 枣园村医养中心景观设计内容	48
4.3.1 枣园村医养中心户外空间设计	48
4.3.2 道路系统设计	49
4.3.3 灯光照明设计	50
4.3.4 植物专项设计	50
4.4 本章小结	51
第 5 章 实例研究——枣园村医养中心景观设计实践研究	52
5.1 枣园村医养中心项目概况	52
5.1.1 区位分析	52
5.1.2 自然气候条件分析	53
5.1.3 经济社会条件分析	53
5.1.4 历史人文背景分析	54
5.2 前期分析	54
5.2.1 场地现状	54
5.2.2 设计构思	55
5.2.3 设计主题	56
5.3 设计方案	56
5.3.1 总体景观布局	56
5.3.2 景观分区设计	57
5.3.3 道路规划设计	58
5.3.4 景观节点分析	60
5.3.5 铺装专项设计	74
5.3.6 植物专项设计	75
5.3.7 适老化设计	76
5.3.8 乡土文化在景观细部的表达	77
5.4 本章小结	82
第 6 章 结论与展望	83
6.1 结论	83
6.2 展望	84

参考文献.....	85
附录 1	88
附录 2	101
攻读论文期间参赛获奖目录.....	103

第 1 章 绪论

1.1 研究背景

1.1.1 我国老龄化发展趋势

人口老龄化是指生育率下降和人均预期寿命延长共同作用,引发的总人口结构中年轻人口相对减少,而老年人口比例逐步增加的过程^[1]。当前,我国的老龄化现象呈现出以下显著特点:老年人口基数庞大,老龄化进程加速,地区间老龄化程度差异显著,以及应对老龄化的社会责任和任务繁重。我国老龄化现象在规模、速度、区域差异和应对策略方面均呈现出复杂性和紧迫性。

一是老年人口数量多,人口老龄化速度快。截至 2023 年底,我国 60 岁及以上老年人口达 2.97 亿,占总人口的 21.1%;65 岁及以上老年人口达 2 亿以上,占总人口的 14.2%。而在这之中,农村老年人口已经达到了近 1.3 亿人,占比高达 46%。测算显示,“十四五”期间,我国 60 岁及以上老年人口将超 3 亿,占比超 20%,进入中度老龄化^[2]。至 2035 年,老年人口将突破 4 亿,占比超 30%,步入重度老龄化。二是地区间老龄化程度差异显著,农村地区老龄化程度更深,体现了老龄化问题的区域不均衡性。这意味着我国农村地区老年人口的数量巨大,并且以惊人的速度增长。预计到 2035 年,我国农村将有将近四成的人口年过六旬。这是一个令人担忧的数字,因为农村养老面临着一系列的挑战,包括高昂的服务成本、康养服务的不足、失能失智老人的照护问题以及生活质量的下降。这些问题不仅存在于未来,而且已经在现今农村养老服务中显露出来。随着老年人口数量的持续增长,人口老龄化的趋势日益加剧,这对公共服务的供给能力与社会保障制度的可持续性发展构成了严峻挑战,因此,应对这一问题的任务艰巨而繁重。

安徽省第七次全国人口普查与第六次人口普查相比,0-14 岁人口的比重上升 1.47 个百分点,15-59 岁人口的比重下降 5.25 个百分点,60 岁及以上人口的比重上升 3.78 个百分点,65 岁及以上人口的比重上升 4.78 个百分点。老龄人口比重上升高于少儿人口,青壮年比重下降,这意味着安徽已进入深度老龄化社会。

在中部六省中，深度老龄化率最高，安徽省正面临人口长期均衡发展的压力。

1.1.2 人口老龄化对养老行业的影响

人口老龄化对养老行业有了更高的需求。随着老年人口的增加，养老服务的需求也随之增加。老年人面临着日常生活自理能力下降、疾病发生率增加等问题，对护理、康复、医疗等方面的需求日益增长。这为养老行业提供了巨大的发展机遇。各类养老机构和服务提供商应当加大投入，提供更加全面、专业的养老服务。同时，养老设施也需要适应不同类型老年人的需求，如提供适应性强的住房、提供活动空间、改善居住环境等。随着人口老龄化趋势的加剧，老年人口的需求将日益多元化，涵盖住宅养老、日间照料、康复护理、护工服务、医疗保障及康乐活动等多个方面^[3]。这些需求的增加将促进养老行业的发展，也将带来新的挑战 and 机会。老年人追求更高品质的生活，对养老服务的要求也越来越高。因此，养老行业需要不断创新和提高服务质量，满足老年人口的多元化需求。

养老行业在人口老龄化背景下面临着诸多挑战和机会。其中，挑战包括人才短缺、资金短缺、服务质量差异、社会保障制度不健全、社会观念不足等。机会包括人口老龄化带来的需求增加、养老行业政策支持、养老行业转型升级的机会、养老行业创新的机会等。

1.1.3 老年人养老观念的改变

据统计，2023 年平均超过 5 名家庭成员可以赡养一位老人，但是在 30 年以后，这个数字将下降到不足 1.5 名成员。从传统的孝道观念出发，由子女去照顾老人的难度会逐渐增大，这也导致了新一代老年人的养老观念发生了变化，由“养儿防老”向着“主动享老”渐变。

十几年前，机构养老尚处起步阶段，服务体系与专业度有待完善，且受传统观念影响，机构养老常被视为无奈之选。然而，自 2013 年养老产业兴起以来，经过十年的发展，养老机构服务体系建设日趋完善，专业度显著提升，已成为老年人理想的养老之地。如今，养老机构已摆脱过去的消极形象，展现出专业、高品质的服务面貌，逐渐获得社会认可。因此，选择机构养老的人数不断增多，机构养老逐渐成为更多老年人的选择。

传统的农村观念中，子女赡养老人是义务和天经地义的事情，老人也常常用养儿防老来规劝子女生育，并把养儿孝老看作对社会的责任。但如今，随着人们

教育水平和生活水平的提高以及城市化的加速,子女越来越多地选择出门谋生或远行,难以兼顾与父母之间的照顾与联络。农村老年人对子女的赡养权益观念也在逐渐淡化,老人们对自己的养老问题越来越关注,并开始转变观念,希望依靠政府和社会力量来解决自己的养老问题。

1.1.4 国家政策促进养老产业的发展

党中央、国务院高度重视医养结合工作。党的十九大报告明确要求,推进医养结合、加快老龄事业和产业发展。习近平总书记对老龄工作作出重要指示,强调“养老服务业既是关系亿万群众福祉的民生事业,也是具有巨大发展潜力的朝阳产业”^[4]。保障老人幸福晚年,是党委政府的重要任务,构建协调的养老服务体系,实现医养结合。

2022年2月,国务院发布《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》,明确“要引导商业保险机构加快研究开发适合居家护理、社区护理、机构护理等多样化护理需求的产品”,不断满足老年人日益增长的多层次、高品质健康养老需求,这也为我国养老事业的高质量发展进一步夯实基础。

针对农村老年人的养老需求,政府出台了一系列社会保障政策,如农村养老保险、农村医疗保险、农村扶贫政策等,并全力推行农村医疗卫生体系建设和基本养老金的发放,这些举措是力求让农村老年人在退休后能够得到充分照顾和保障,并给予他们安享晚年的机会。

2023年1月,安徽省发布文件,旨在加速养老产业发展。文件提出构建集老年照护、医疗、康复于一体的综合康养体系,为老年人提供全方位的养老服务,包括生活照料、康复护理、住院治疗及康养疗护。针对日益严峻的老龄化挑战,要积极打造适应老年人需求的疗养和社区养老项目,集康复、娱乐于一体,并融入现代信息技术,为老年人提供24小时管家式服务,构建综合养老社区,确保老年生活品质。

安徽省致力于提升康养服务水平,结合城市、康养与田园特色,挖掘本土自然与文化资源,打造健康、观光、体验与休闲于一体的景区。特别是在安庆、池州等地,重点建设集健康医疗、养生养老、生态旅游等多功能于一体的生态绿色康养基地,力求打造长三角乃至全国的健康养老标杆,为老年人营造优质、宜人的养老生活空间。2023年10月,芜湖市人民政府关于加快发展养老服务业的实

施意见全文发布，主要任务有优化养老服务设施规划布局、提升居家社区养老服务、促进医养深度融合、不断拓展康养融合、加快发展多层次养老保险和照护制度、推进文养融合发展等，到 2025 年，致力于建立一个全面升级的养老产业体系，该体系将实现市场有序开放、服务多元化，并促进居家、社区和机构养老服务的协调配合，同时深度融合医养和康养服务。这将确保全市范围内形成有效的养老服务格局，包括兜底养老的坚实保障、普惠养老的充分满足以及中高端养老的优质供给，从而显著提升养老服务供给的能力和数量。

1.1.5 我国乡村养老的局限性

我国养老问题的重点痛点难点和短板在农村，是亟待解决的民生不平衡不充分发展的问题之一。当前农村养老服务需求总量不小，农村老人数量将在今后较长一段时间内处于高峰期和上升期。由于农村老人的空巢化问题，许多农村老人所获取的养老服务质量不高。相比城镇老人，农村老人所获取的社会保障存在一定差距。我国农村常住人口老龄化现象严重，农村集体经济和居民收入普遍偏低，导致农村养老资源匮乏且分布不均，养老服务水平整体偏低。同时，农村养老机构发展滞后，缺乏足够的发展动力，后续运营面临诸多挑战。现如今，随着社会经济的发展和城乡一体化的进程加快，各类养老机构也越来越多地涌现，有乡村养老院、社区养老服务中心、私人普通养老机构等，也有一些新的养老模式出现，如互联网+养老、居家养老等。这些新的养老服务方式和机构，极大地满足了老年人多样化的需求。但在养老机构的设计上还存在设施建设水平偏低和休闲娱乐设施不健全的问题，需要探索更丰富、人性化的养老机构景观设计，让老人让老年人感到舒适和安心。

总之，伴随着社会和经济的发展，农村养老逐渐呈现出多样化、普惠化、社会化和市场化的发展趋势。尽管依然存在各种问题和挑战，但农村养老的变革和进步已成为新时代民生工作的一项重头工程。

1.2 研究目的和意义

1.2.1.研究目的

通过系统分析当前养老机构的发展趋势和医养中心的景观设计现状，深入了解国内外具有代表性和有特色的养老机构的相关理论和设计案例。掌握医养中心的特点和景观规划设计方法，结合老年人的生理、心理需求理念来对枣园村医养

中心进行景观规划设计。同时把康养景观、乡土文化、适老化设计等融入进医养中心景观设计中，为我国农村医养中心景观设计提供一套设计方法和理论研究。

1.2.2 研究意义

随着人口老龄化趋势的加剧，高龄老人养老问题成为社会关注的焦点。传统的养老模式已经无法满足老年人多样化的需求，而“医养结合”逐渐成为受欢迎的养老方式。医养中心景观的人性化设计对于提高老年人生活质量和幸福感具有重要意义。

1.2.1.1 理论意义

目前在已有的养老机构景观设计方面的理论研究中，主要以养老院的景观设计为主，对医养中心景观设计的研究并不多，对农村医养中心景观设计的研究更是屈指可数。关于农村养老医养中心景观设计的理论研究，主要聚焦于养老建筑的设计和室内空间的规划，这两方面已有了较为深入的探讨。然而，对于乡村养老医养中心景观设计这一领域，研究尚处于起步阶段，待进一步深入探索。本文的研究能够丰富农村医养中心的理论体系研究，弥补农村医养中心当前的不足，为农村医养中心景观规划设计和发展提供一定的理论指导，同时也为今后的养老机构相关设计研究提供新的方法和思路。

枣园村医养中心景观设计研究有助于丰富农村养老的理论，通过对农村老年人的生活状况、养老需求、养老模式等方面的调查和研究，可以全面了解农村养老的现状和存在的问题，为农村养老理论提供依据。丰富乡村振兴背景下经济欠发达地区的养老机构景观设计的理论研究，同时康养景观一体化设计促进了植物景观益老理论体系的完善。

1.2.1.2 实践意义

枣园村医养中心景观设计的意义在于提高农村老年人的生活质量、提高社会对农村老年人的关注度、探究农村养老模式、推动农村养老事业的发展。

第一，提高农村老年人的生活质量。人性化、适老化的医养中心的环境设施，使其能够更加适合老年人的生活。枣园村医养中心景观设计注重社交和活动空间的设置，老年人可以一起参与各种活动，包括休闲娱乐、文化艺术、康复训练等。设计包括休闲区、健身区、水景观等，使老年人能够有更多的活动空间，提升其生活质量，让老人晚年的生活更加丰富多彩。景观设计满足老年人的生活和心理

需求,营造温馨舒适的生活环境,有助于老年人保持身心健康,减少孤独感和抑郁情绪,增强社交互动和生活乐趣。

第二,提高社会对农村老年人的关注度。从适老化视角出发,聚焦农村地区公共空间,深入分析农村老年人的心理特征、生理状况及日常活动模式,通过全面的调研,了解到他们对室外公共空间的真实需求。同时,系统梳理影响农村公共空间适老性的关键因素,旨在提升社会各界对农村老年人居住环境的关注度与重视度,进而推动农村公共空间环境的优化与改进^[5]。

第三,探究农村养老模式。在经济转型、社会转轨的中国农村,从家庭养老走向集体养老是农村经济社会转型的必然要求,医养结合养老模式具有家庭养老无可比拟的优势。这将有效缓解农村现阶段养老服务供需失衡,为农村老年人提供灵活多变、持续开放的模式选择,符合农村经济社会发展的客观需要。通过深入研究农村养老的各种模式,可以总结出优点和不足之处,为制定更加适合农村地区的养老政策和措施提供依据,努力走出一条符合中国实际、具有中国特色的积极应对人口老龄化路子。

第四,推动农村养老事业的发展。本课题结合乡村振兴战略,努力缩小城乡之间养老服务差距,满足不同老年人的养老需求,实现城乡区域基本养老服务均等化。对推进老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐的农村养老事业具有重要意义。

1.3 国内外研究现状

1.3.1 国外研究现状

1.3.1.1 国外医养结合养老模式

在国际上,众多国家早于我国步入了老龄化社会,通过深入研究与实践,已发展出各具特色且相对成熟的养老模式。特别是在“医养结合”领域,一些国家积累了大量宝贵的实践经验,为我国在这一领域的发展提供了有益的借鉴与参考。根据调查数据显示,医养中心以美国、日本、德国等为主要发展地区。这些机构通常以提供高品质的服务、注重老年人的个性化需求,以及利用新技术改善养老生活为主要特点。国外医养结合养老机构的服务内容相对较为丰富。除了提供基本的住宿、饮食、医疗等服务外,还注重老年人的文化娱乐生活。

自 20 世纪 40 年代美国步入老龄化社会以来,美国养老体系依赖市场化商业

保险^[6]。但随着老龄化加剧，专业医疗养老机构运营受挑战。同时，人们对社区生活的向往增长，推动美国养老模式转向社区养老。目前，美国主流养老模式有老年人全包服务项目和居家养老，更贴近社区，满足老人需求。

日本推崇居家式家庭养老服务，形成多元化养老模式体系，包括日间照顾中心、养老院、老年福利中心和老年公寓^[7]。这些模式分别针对失能老年人、提供全面长期照护、提升老年人健康水平和生活质量，以及满足自理能力较强的老年人需求。核心在于根据老年人的身体状况、需求和经济能力，精细划分护理等级，确保每位老年人得到最适合的照护。

德国社会福利部成立六大社会福利组织，配备老年公寓、护理院和培训学校，开创公共养老体系先河^[8]。其养老模式涵盖居家、机构、专家照料和照护院养老。居家养老含上门护理、日间照料和监护公寓；机构养老提供医疗、护理和照顾；专家照料院服务失能老人；照护院则针对需康复治疗的 65 岁以上老人。

国际医养结合的成功实践展现了其优势，即资源的有效整合、服务的无缝衔接、养老服务的集约化、法律体系的完善以及医护人员的专业化。结合我国国情，可以从中汲取智慧，从养老模式的创新、资金筹措机制的优化、法律制度的健全、相关机制的构建以及专业人才的培育等多个维度，获得宝贵的启示，进而推动我国“医养结合”养老模式的持续深化与发展。

1.3.1.2 国外养老机构景观设计实例

(1) 法国阿尔茨海默疗养村

这是法国首家专为痴呆症患者设计的疗养院，其设计融合了养老居民、地方文化及当地自然因素，为每个老人营造了一个注重尊严的养老环境（图 1-1）。法国阿尔茨海默疗养村独具匠心，设计独特。园区中央设有社交互动场所，增进居民交流，营造和谐氛围。集市广场热闹非凡，满足居民购物需求。易识别的小路贯穿景观，提供便捷散步体验。住宅单元融入自然，与环境和谐共生。种植的草皮、攀缘植物及芬芳花朵，既益于健康，又增添休闲空间生机。



图 1-1 法国阿尔茨海默疗养村景观 来源: http://news.sohu.com/a/694528099_121123886

(2) 泰国金福林社区

金福林社区已成为泰国首个面向高级综合用途的开发试点项目，包括住宅、商业单位和医院。为满足老年人的各项需求，该计划制定了 3 个重要设计原则：“可持续自然”、“身体健康”和“社区意识”^[9]。

坚持可持续发展设计理念。与自然和谐相处，必将增进人们的身心健康。设计师在选取植物时，充分考虑到其高度、形态和花色的多样性，包括多年生植物、海岸线树木和地被植物等多种类型。为了模拟真实的森林生态系统，他们选择了混合种植的方式，而非在整个景观区域中进行有序排列^[10]（图 1-2）。这种种植方式有助于促进“生态演替”过程的发生，使各个物种能够相互依存、共同生长，并随着时间的推移，自然淘汰老旧的物种，实现生态的更新与平衡。

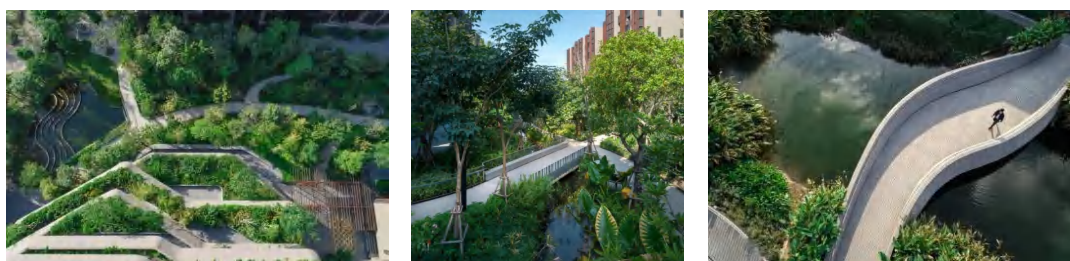


图 1-2 泰国金福林社区 来源: http://news.sohu.com/a/694528099_121123886

“通用设计”（图 1-3）是该项目设计的重中之重，特别在景观中引入了“全坡道通行”理念，并贴心配置了扶手，全程无多余台阶，确保老年人和残障人士能够安全、顺畅通行，同时也满足了救护车的通行需求。每隔 30 至 50 米，小路旁都设有舒适的座位，供老人随时休息，享受惬意时光。地面采用防滑材质，大大降低了打滑风险，同时精心设置的照明设施，为夜间使用提供了充足的光线，

确保通行安全。

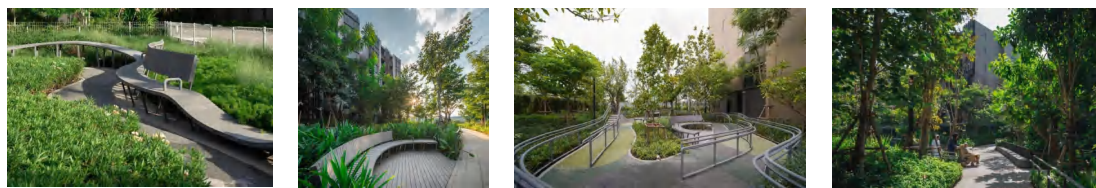


图 1-3 泰国金福林社区通用设计 来源: http://news.sohu.com/a/694528099_121123886

1.3.2 国内研究现状

1.3.2.1 国内医养结合养老模式

目前我国医养结合养老模式主要有以下四种:

整合照料模式。将养老与医疗服务结合,包括医疗机构内设养老机构和养老机构内设医疗机构^[11]。北京胸科医院的老年病医院和重庆医科大学附属第一医院的青杠老年养护中心,是医疗机构内部设立的养老机构的典范^[12]。它们充分利用丰富的医疗资源,将养老、医疗、护理、康复等多元化服务融为一体,为老年人提供全方位的照顾。北京太阳城养老社区则是养老机构内设医疗机构的典型,设有专属医护团队和紧急呼叫监控系统。这些模式有效弥补了养老机构在医疗服务上的不足。

联合运营模式。多个养老机构与医疗机构之间建立了合作协议,并实施了双向转诊机制。在这种模式下,医疗机构负责提供专业的医疗服务,而养老机构则专注于后期康复以及稳定的照护服务。河南省老年医养协作联盟和北京恭和苑老年活动中心是这种模式的代表。河南省老年医养协作联盟是医疗机构与养老机构紧密合作的典范,其中郑州市第九人民医院与多家养老机构开展了深入的医养合作,医院不仅负责接诊和治疗,还在患者出院后定期到养老机构进行回访^[13]。而北京恭和苑老年活动中心则是医疗机构与养老社区合作的典范,他们与北京市急救中心建立了合作关系,在社区内设立了急救站,并与合作医院建立了双向转诊机制,确保老年人在需要时能够得到及时有效的医疗和养老服务。

支撑辐射模式。社区养老服务中心与附近医疗机构合作,提供养老与医疗服务,分政府与社会主办两种模式^[14]。政府主办以青岛市李沧区为例,建立健康指导站、社区卫生服务中心和老年病门诊,开展健康教育、建立健康档案、随访指导等。社会主办以普亲养老服务中心为代表,与医疗机构合作建立转诊机制,依托社区养护站提供家庭医疗契约服务,专家与护理人员上门服务。

社会兴办模式。指民营机构或企业利用闲置资金自建养老机构，或与养老、医疗机构合作兴办医养集合型养老服务机构^[15]。例如大型社区养老机构泰康之家，泰康之家是泰康健投旗下专注养老康复实体建设运营和创新服务的专业品牌，并已发展成为大型高品质连锁养老机构，在北京、上海、广州、成都等地的泰康之家均已正式投入运营，复制美国成功经验，结合中国长者身心特征打造国际标准医养社区。

表 1-1 国内医养结合养老模式 来源：作者自绘

模式类型	优势	弊端
整合照料模式	老年人在同一机构内享受医疗与养老服务，兼顾医疗与心理疏导、休闲娱乐等精神和生活服务，提升其生活质量。	由于配设老年科室的医疗机构和养老相关的服务内容界定不清，容易发生骗保等道德风险。
联合运行模式	需要医疗服务的老人简化就医程序，降低其就医费用负担。	老年人因多因素易发责任事故，这种模式难以界定双方责任，可能出现责任推诿，导致老年人利益受损。
支撑辐射模式	可以实现辖区内医疗资源和社会服务资源的有效整合，实现双方优势资源的互补。	1.可控性与协调性较差，管理难度大 2.医疗机构为了实现自身利益，可能会诱导养老机构内的老人过度利用医疗服务
社会兴办模式	企业或集团凭借独特管理、运营优势及雄厚资金，可为老年人提供多层次服务。	服务内容丰富导致费用上升，普通家庭难以负担高额开支，监管及医保衔接问题待解。

1.3.1.2 国内养老机构景观设计实例

(1) 重庆龙湖颐年公寓

该项目位于重庆龙湖新壹城颐年公寓屋顶，是一处专门为老人设计的康复花园，按照养老群体的功能使用需求提出增加场地服务功能和提升康养效用两方面优化目标，并将场地划分为园艺疗养、活动广场、休憩交流三部分，纳入人文关怀，在设计中融入特色记忆元素唤起往昔美好记忆（图 1-4）。

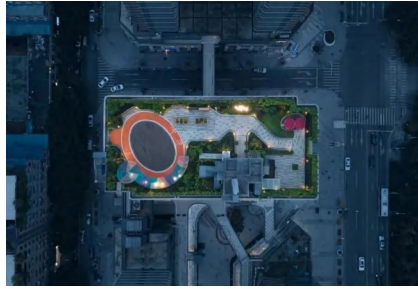


图 1-4 重庆龙湖颐年公寓 来源: http://news.sohu.com/a/694528099_121123886

场地内设置了立体种植池和多层次的种植台（图 1-5），这样的设计不仅美化了环境，更能激发坐轮椅的老人的活动能力。双层花池的高度特意设置为 1.20 米，旨在鼓励坐轮椅的老人站起身来观看或抬手触摸，达到锻炼身体的目的^[16]。在活力健身区域（图 1-6），设计师环着跑道架起流线型的彩虹廊架，在阳光中照映得更七彩斑斓。丰富的空间色彩，可刺激老人的感官，唤醒老人的“运动因子”。



图 1-5 重庆龙湖颐年公寓花池设计 来源: http://news.sohu.com/a/694528099_121123886



图 1-6 重庆龙湖颐年公寓健身区域 来源: http://news.sohu.com/a/694528099_121123886

场地将所有台阶改造为坡道，在有条件的情况下将坡道做到坡度小于 1:12，方便老年人通行。随处可见贴心的扶手设计，确保老人行走能有稳定的支撑（图 1-7）。

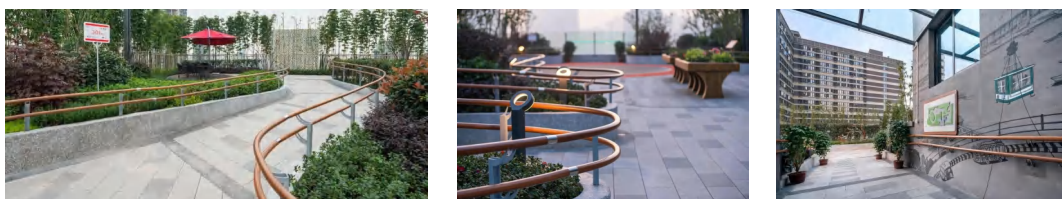


图 1-7 重庆龙湖颐年公寓扶手设计 来源: http://news.sohu.com/a/694528099_121123886

1.4 研究内容与方法

1.4.1 研究内容

本文的研究内容包括,研究当前安徽省养老院、敬老院、医养中心等养老机构在室外景观设计、人性化设计、适老化等方面存在的问题,并展开养老机构案例分析提取针对枣园村医养中心景观设计的建议;同时,本文结合乡土文化、康养景观、老年人心理特征和生理特征等相关心理理论调查研究并加以分析,针对枣园村医养中心景观设计做出规划,设计了入口景观区、康养花园区、水景区、文娱区、蔬菜种植区、冥想休闲区、乐活健身区等,并结合乡土文化、从老年人的需求为出发设计出相应的专项设计,包括铺装专项设计、照明专项设计、小品设施专项设计、植物专项设计等,实现枣园村医养中心景观设计的整体设计方案。

1.4.2 研究方法

(1) 文献研究法

本研究运用学校图书馆、网上数据库查阅相关书籍、论文、期刊等资料,收集关于养老机构景观设计、适老化设计、康复景观、老年人心理需求、老年人生理需求等相关理论著作,分析养老景观在国内外的发展现状及发展趋势,进行归纳总结和文献综述,以指导本文的后续研究。

(2) 案例分析法

利用网上数据资源,对国内外相关养老机构景观设计优秀案例进行研究分析,从其案例的设计规划、设计思路和设计方法中获得一些经验,并对其评价,找到不足之处和需要不断改进的地方,从而获得新的设计灵感运用到本项目中。

(3) 调查分析法

通过对安徽省部分养老机构进行实地考察,通过拍照、体验、观察、记录等方式进行资料获取,并进行分析,分析该养老机构中老年人使用时所存在的问题。同时设计关于老年人对医养中心的景观需求的调查问卷进行发放和填写,对收集到的调研数据进行统计分析,对本文研究的枣园村医养中心景观设计的方案提供一定的参考。

(4) 多学科交叉法

医养中心景观设计的理论研究和设计实践不仅仅是设计学学科的概念,而是由多种学科领域交叉。因此要对研究的相关学科有一定的研究和了解,才能够为

枣园村医养中心景观设计的研究打下理论基础。包括设计学、人体工程学、环境学、心理学、老年人行为学等理论研究。

1.5 研究的创新点

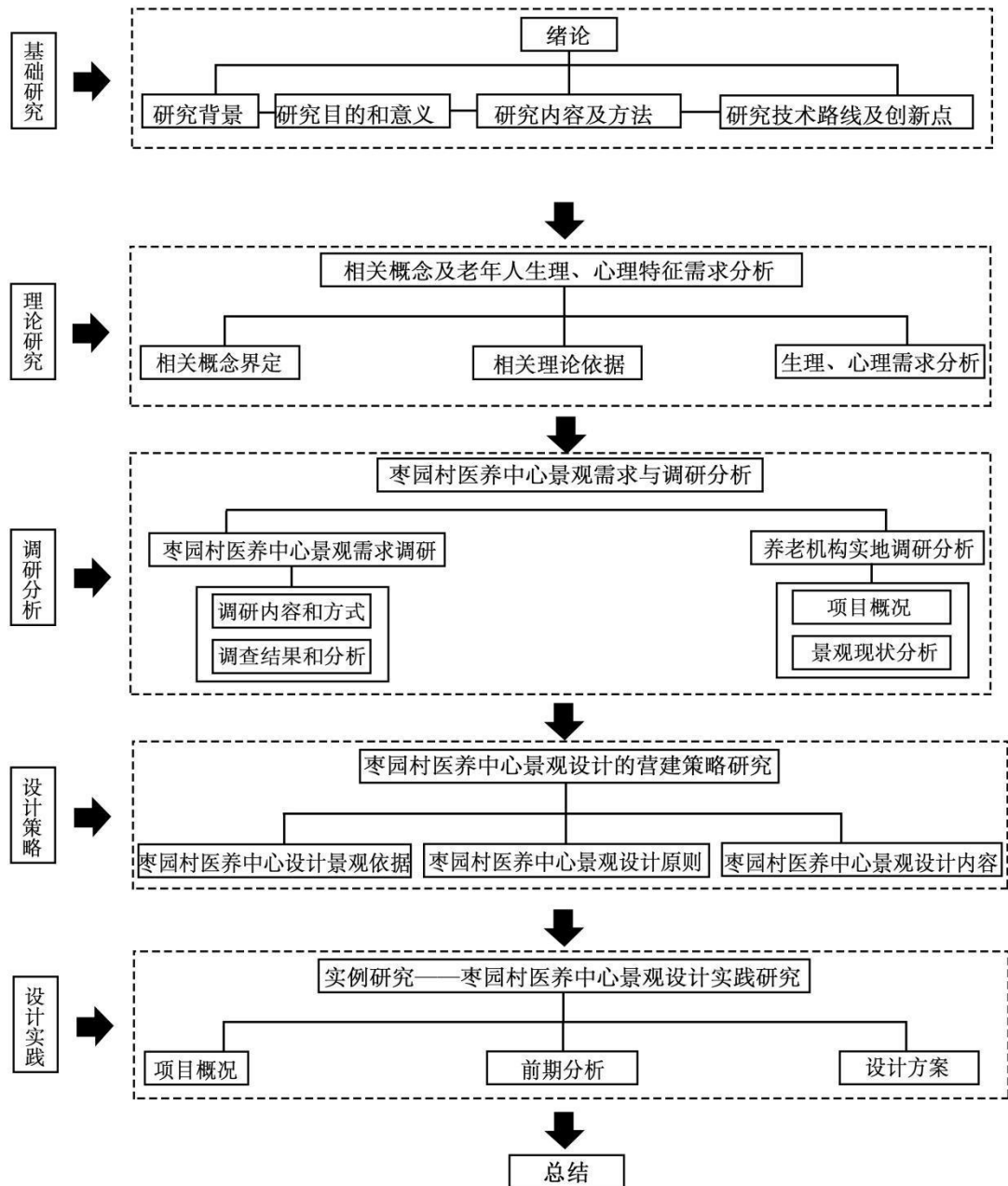
本文深入剖析了现有养老环境的问题与不足,通过案例研究与问卷数据分析,提出切实可行的解决方案和创新思路。这些新的设计理念与想法,将为医养中心景观设计带来创新性的变化,为老年人创造出一个更加温馨、舒适、健康的居住环境。本文的创新之处:

(1) 将康复理念贯穿于景观设计的全过程,通过合理的空间布局、植物配置和设施设置,营造有利于康复疗养的环境氛围。例如,设置步行道、健身区等,鼓励使用者进行适量的运动锻炼;利用植物的净化空气、调节气候等功能,改善室外环境质量。

(2) 充分考虑老人的生理和心理需求,通过色彩、造型、材质等设计元素的运用,营造温馨、舒适、宁静的景观氛围。例如,采用柔和的色彩和自然的材质,减少使用者的紧张感和焦虑感;设置安静的休息区、冥想区等,提供放松身心的空间。

(3) 结合乡土文化和医养中心的特点,打造具有独特魅力的景观空间。通过引入当地的文化元素、历史遗迹等,增强使用者的归属感和认同感;同时,结合医养中心的功能需求,创造多样化的活动空间,丰富使用者的精神文化生活。

1.6 论文研究框架及技术路线



1.7 本章小结

本章首先深入探讨论文的研究背景，明确了研究的基础和出发点，并详细阐述研究目的与意义，旨在揭示本研究在养老领域的重要性和潜在价值。其次对国内外养老模式进行归纳与分析，了解现有养老模式的优劣势及发展趋势，为后续的景观设计实践提供理论支撑。此外，还深入剖析了国内外养老机构的优秀景观设计实践案例，从中提取成功经验与不足之处，为本文的创新研究提供实践依据。

最后，明确研究内容和方法，提出论文的研究框架和技术路线，以清晰的逻辑结构展现研究的整体脉络，为后续章节的深入研究奠定坚实的基础。

第 2 章 相关概念及老年人生理、心理特征需求分析

2.1 相关概念界定

2.1.1 医养中心概念

医养结合中心作为传统养老服务模式的创新与深化,在人口日益老龄化的大背景下,采用了更新的观点重新界定了养老服务的未来走向,进而成为中国养老服务行业的新标准。该研究中心努力提供一个融合了医疗、老年疗养、康复治疗、护理以及娱乐活动等多个方面的全面健康养老服务。在医疗服务的各个层面,这包括了健康咨询服务、定期体检程序、疾病的诊断和治疗策略、紧急医疗救援、重症患者的康复过程,以及临终护理,旨在全方位地满足老年人的健康需求。“养”包括生活照护服务、精神心理服务、文化娱乐服务。结合养老机构与医院的职能,将日常生活的护理与康复完美融合;提供连续便捷的医疗服务,满足老年人健康养老的服务需求。医是基础,医是保障;养是目标,养是任务;医为养服务,医为养提供保障,医养结合才能更好地实现健康长寿,最终达到养老的目的。

2.1.2 康养景观

康养景观是指一种结合了健康养生和自然景观的规划设计理念。医养结合中心的康养景观设计,旨在构建与身心健康相契合的环境与设施,通过精心打造的景观,对老人的健康与身体康复产生积极影响,进而推动人们形成积极向上的生活方式。康养景观设计的整体性要求极高,不仅要保证每一处景观的独立美感,还需确保景观与周边环境的和谐统一。需深入考虑当地的自然生态条件,全面分析各类相关要素,旨在提升康养空间的舒适感,实现人与自然的和谐共生。

2.1.3 乡土文化

乡土文化是具有浓厚地方特色的文化形态,代表了一个地区的独特风貌和文化认同。乡土文化的含义较为广泛,主要分为物质文化和非物质文化两个方面。乡土文化是在农村地区形成并世代流传下来的文化形态,它包含了农耕文化、民间文化和宗教信仰等多方面元素。乡土文化不仅是农民群体生活和劳动的产物,而且承载着丰富的历史文化内涵,反映了农村地区的生产方式、生活方式和价值

观念等特点。

2.2 医养中心设计相关理论依据

2.2.1 景观生态学理论

景观生态学主要致力于对总体景观的探索,尤其是对各种生态系统组成的地表空间异质单元在空间结构、相互作用、协同功能及动态转变上进行深入的剖析,集中研究了其空间布局与生态过程在多个尺度上的相互作用。从而更好地推动景观生态学在景观设计中的指导应用,提高景观设计的生态性和自然性,促进人与自然的和谐相处。

2.2.2 人体工程学理论

景观空间作为居住环境系统的一部分,应该充分体现以人为本的原则,在景观设计中充分考虑人的体形特征、动作特性和体能极限等因素。设施及其设计需充分契合人体基础尺度,确保各类活动所需空间得以满足,并遵循人体各部分运动规律。通过这一科学设计,才能确保设施的美观性、安全性与舒适性,进而实现其最佳使用效能。老人作为特殊人群,场地景观的营造需要特别根据老人的人体工学进行相关的设计,进行老人活动空间以及空间设备的特别处理,营造老人健康活动的场地与空间。

2.2.3 心理学理论

心理学作为一门研究人类内心世界的学科,对老人的关爱起到了重要的作用。老人心理问题是指老人身心状况不佳,或发病率较高,或表现出抑郁、焦虑、抗拒、孤独等情绪状态。统计数据显示,全国养老机构老人中有 50%以上患有心理病。在此,心理问题不仅是老年人常见的疾病,而且是养老机构老人普遍存在的问题。从社会心理学角度来看,养老机构老人心理问题的发生有多种原因,其中最常见的原因是老人的社会阶层变化。老年人的家庭、社会、职业等都发生了巨大的变化,老人普遍感到失落和孤独,造成心理压力。

医养中心是专为老年人提供居住和服务的场所,其设计必须考虑到老年人的身体和心理需求。色彩作为设计中不可或缺的一部分,对于营造舒适的环境具有重要作用。色彩心理学会对人们的情感 and 行为产生影响,因此,在医养中心设计中合理运用色彩心理学对于创造温馨的氛围至关重要。医养中心的色彩设计应注重温暖和舒适感,以缓解老年人的孤独和寂寞感。温暖的色调如橙色、黄色等,

能够使人感到温馨和放松，而浅色调如米色、灰色等则可营造出清新、淡雅的氛围。通过合理运用色彩，可以使养老院的环境更加宜人，提高老年人的生活品质。养老院的色彩设计需要根据不同的区域和功能进行选择 and 组合。例如，对于康复区、休息区和娱乐区等不同区域，可以采用不同的色彩搭配来营造适合的气氛。适当的色彩组合可以增加空间的层次感和趣味性，同时也有助于引导老年人的行为和活动。

2.2.4 无障碍设计理论

“无障碍环境”即专为残障人或部分年老体弱的人群设计的便捷生活环境。因此，针对这群人口所遭遇的实际问题，无障碍环境的设计应采取适当的策略，以使他们能够轻松、直接地融入并在过程中确保整体环境的安全性。人口老龄化的趋势使无障碍环境的普及变得更加迫切。在医养中心设计规划时，融入无障碍设计至关重要，这关系到老年人的安全性和便利性。例如在建筑的入口、室外走道以及人行通道存在地面高低差或台阶时，必须设置适应轮椅通行的坡道，以确保无障碍通行。同时，在坡道及两级以上台阶的两侧，应设置扶手，以便行动不便者能够稳定地行走。无障碍设计不仅包括对设施的设计，也可以在文化、色彩等方面有特别表现，更需要在实用功能和技术细节上更好地满足老年群体的人性化需求。

2.2.5 可持续发展理论

可持续发展是一个强调在当前和将来保证社会、经济、环保和整体和谐发展的过程中，追求资源的最大效率和增强对环境变迁的应变能力的理念，旨在创造一个持续并持续的发展策略。而医养中心的设计也应该具备可持续性的思路，使其在满足老年人需求。可持续发展的理念是医养中心设计的关键之一。首先，可持续发展的设计可以帮助医养中心减少对环境的影响。例如，通过采用可再生能源如太阳能、风能等，可以减少对化石能源的依赖，从而减少对环境的影响。其次，可持续发展的设计可以提高医养中心的可持续性。通过选择环保、可再利用的材料和设备，可以减少对环境的污染，同时降低医养中心的运营成本。最后，可持续发展的设计可以提高老人的生活质量。通过创造一个健康、舒适、美丽的居住环境，可以让老人感受到自然的美好和生命的活力。

2.3 老年人生理、心理特征及需求分析

随着年龄增长,老年人可出现两个方面的特征,即生理特征和心理特征。针对老年生理、心理特征整理并分析,得出老年对户外景观的需求。

2.3.1 老年人生理特征及需求

2.3.1.1 老年人生理特征

衰老作为生命历程中无法回避的自然过程,为老龄化人群带来了诸多不适、困扰与挑战。老年人的生理特点因个体差异而有所不同,而且不同的健康状态和生活方式也会对老年人的生理特点产生影响。老年人生理身体机能的衰退大致可分为4个方面,分别为感觉器官功能下降、运动系统退化、认知能力减退以及身体疾病增多。

(1) 感知器官功能下降

随着年龄的增长,老人的感知器官逐渐出现退化现象,主要是视觉、听觉、触觉、味觉和嗅觉方面等。视觉方面主要体现在老年人可能会出现晶体和玻璃体混浊、角膜曲度变小、视网膜对光的感受性降低等问题,这些变化会影响老年人的视觉功能,导致分辨物体细节的能力减弱,可能会增加老年人跌倒和外伤的风险。听觉方面主要体现在老年人可能会出现听骨系统改变、耳蜗底部毛细胞和支持细胞退化和萎缩、听觉通路神经元减少、前庭阶和鼓室阶血管萎缩等问题,这些变化会影响老年人的听力,导致沟通障碍。这些都会给老年人的生活和社交活动带来诸多不便。例如,由于听力下降,老人对他人言论的认知更为模糊,进而偏离了对话的初衷,这不仅可能导致他们的敏锐度增加和疑虑增多,还可能引发基于心理的偏见观念。

(2) 运动系统退化

老年人的骨骼、关节、肌肉都会发生退化。骨质疏松被认为是常见的骨骼退化的表现,它与性激素水平减少、钙摄入量下降或摄入困难、大量钙的流失、缺少户外活动以及长时期卧床的各种条件有关。

由于老人们的骨骼日渐衰老并呈现骨密度下降的趋势,他们经常要面对脊柱弯曲、身材逐渐下降、牙齿松动甚至脱落的问题,同时还要承受骨骼的易受伤害性和骨折的危险。除了上述情况,关节的退化也可能是一个信号,这体现在软骨的退化和骨骼的异常生长上,这种退化可能会对关节的弹性、韧性、灵活性及其

活动能力产生限制。而且, 由于骨质增生所形成的骨刺很容易引发关节的疼痛、僵硬, 以及活动受到限制。肌肉在逐步退化的进程中, 体积会减少, 这意味着其收缩能力、延续性和锐度都会降低, 并降低肌腱的反应性。在这样的环境下, 老年群体的活动表现可能会显得比较迟缓和不灵活, 他们更容易体验到疲乏的感觉, 还可能会经历腰部到腿的酸痛与疼痛。这些都会减少老年人外出参加一些社会活动的积极性。

(3) 认知能力减退

老人衰老时, 大脑的认知功能也会出现不同程度的减退。老人可能会出现记忆力减退、思维迟缓、判断力下降、注意力难以集中和自理能力下降等症状。这是因为老年人的大脑神经元数量减少, 神经元之间的连接变得不稳定, 导致信息传递速度减慢。此外, 老年人还可能出现脑血管病变、老年性痴呆等疾病, 也会影响到认知能力。如阿尔茨海默病的早期表现, 就是认知功能下降, 慢慢会发展为注意力分散、反应变慢, 严重的情况下会发展为自理障碍。

(4) 身体疾病增多

随着年龄的增长, 老年人的身体逐渐衰弱, 各系统器官的组织结构和生理功能也不断地退化^[17]。这种退化是不可逆转的, 会随着时间的推移而不断加重。因此, 老年人的疾病发生会变得比较频繁, 老年人通常同时患有多种疾病, 如高血压、糖尿病、心脑血管疾病、关节炎等。老年人患病的原因是多方面的, 包括年龄因素、生活方式、基因遗传等, 这些疾病会导致老人的身体状况恶化, 加速老化进程。

2.3.1.2 基于老年人生理特征景观需求分析

根据以上老年人生理特征的研究分析, 老年人的感知器官、运动系统、认知能力和身体各个方面都发生不同程度的退化, 因此, 他们对于景观的安全、体验、休憩等方面具有更加强烈的需求。

安全需求。从老年人的生理特征等多方面考虑, 医养中心景观设计的安全性必须排在首位。首先, 地面应该平坦, 没有障碍物和不平整的地面。老年人行动不便, 容易摔倒, 因此地面的安全性非常重要。其次, 道路应该宽敞, 方便老年人使用助行器或轮椅。考虑到老人的行动不便, 必须考虑无障碍设计, 在需要的地方设置安全围栏和扶手, 如楼梯、坡道和水边。易识别、易到达的道路体系也

尤为重要,清晰明确的标识系统能增强老年人的方位感,在一些重要的活动场地或路口地带,都需要设置清晰明确的标识系统,或者运用指示牌、小品或雕塑等来强化环境的特殊性^[18]。室外活动区的照明应充足,方便老年人在夜间进行活动。同时可以设置景观灯光,增强夜间的视觉效果。室外还应设置监控设备,保障老年人的安全。同时设置消防设施和急救设备,以应对紧急情况。

康复需求。康复需求包括体力康复、智力康复、日常生活能力训练等。随着年龄的增长,老年人的身体功能逐渐下降,容易出现肌肉萎缩、平衡感下降等问题。因此,老年人需要进行适当的体力康复训练,包括肌肉锻炼、平衡训练、有氧运动等,以提升体能和活动能力。老年人智力功能的逐渐衰退常常伴随记忆力下降、注意力不集中等问题。智力康复需要通过脑力训练活动和认知疗法来提升老年人的认知能力,延缓智力衰退。如在医养中心栽植有养生和药用疗效的植物品种更有利于老年人的身体健康,果蔬的种植让老年人有机会参与到园艺生产中,并能提高动手能力和促进交流^[19]。

运动需求。老人积极锻炼能提高身体素质,增添生活乐趣。经常参加运动锻炼可以促进心肺功能,大大降低心脑血管疾病发生的概率。运动空间形式多样,主要包括休闲小广场、慢步道、健身器材等形式。医养中心的户外运动空间可通过动线易达性、视线可达性、功能多元性、空间舒适性四个原则来进行设计,以达到促进老人运动以及相互沟通交流的目的。老年人可以选择适合自己的健身运动,如散步、太极拳、广场舞、瑜伽、乒乓球等。

休憩需求。随着年龄增长,老年人手脚动作慢,肌肉力量减弱,体力状况变差,需要在活动时近距离有休憩场所或设施,以提供恢复体力。在医养中心内设置足够数量的宽敞舒适的座椅,供老年人休憩和交流。座椅的高度和形状应符合老年人的身体特点,应该有足够的支撑力,便于他们坐下和起立。座椅应选择舒适、稳定的款式,并应设置遮阳伞或遮阳设施,避免阳光直射。

2.3.2 老年人心理特征及需求

2.3.2.1 老年人心理特征

老年人退休后,社会角色转变导致生活节奏由紧张有序转向清闲松散,社交圈缩小,人际关系发生新变化,常会出现一些心理问题,比如失落感、孤独感、怀旧心理、衰老感等。主要有以下变化:

(1) 孤独和依赖。老年人孤独感体现为难以适应环境变化和缺乏深度情感交流。孤独心理最易产生忧郁感, 长期忧郁就会焦虑不安, 心神不宁。依赖是指老年人在行事时缺乏自信, 态度被动, 情感易受伤害, 常常犹疑不决, 不敢前进, 他们总是依赖他人来完成每一件事, 并依赖他人来做出决策。长期的依赖心理, 就会导致情绪不稳, 感觉退化。

(2) 易怒和恐惧。老年人情感容易波动, 易陷入伤感与激怒之中, 不仅易被当前事物触动怒火, 还易引爆过往压抑的情绪^[20]。然而, 发火后又常因觉得小事不应动怒而感到懊悔。此外, 恐惧亦是老人常见的心理状态, 表现为强烈的害怕和受惊感, 严重时甚至伴随血压升高、心悸、呼吸加速、尿频及厌食等症状^[21]。

(3) 抑郁和焦虑。老年人普遍会经历抑郁症, 这是一个普遍存在的情绪问题, 他们的主要表现包括抑郁、沮丧、悲观和厌世感等, 这些情绪与大脑内生物胺代谢的波动有着紧密的联系。持续的焦虑会使得老年人的个性逐渐显得狭隘、吝啬、坚定和易怒, 如果长期保持, 这种心态有可能进一步导致神经内分泌的紊乱, 从而触发多种健康问题。

(4) 睡眠障碍。随着老年人群的大脑皮质在兴奋与抑制功能上的逐渐衰减, 他们在睡眠时经常遭受多种困扰, 如睡眠时间的缩短、浅表睡眠、频繁做梦以及提前结束清醒的状况, 这些都被视为睡眠障碍的经典表现。

2.3.2.2 基于老年人心理特征景观需求分析

社交需求。社交是人类社会的基本需求之一, 而老年人也不例外。且社交需求是非常重要的, 随着年龄的增长, 老年人的社交圈往往会缩小, 导致他们感到孤独、失落和抑郁。老年人面对孤独和无助的心理压力很大。社交活动可以让老年人摆脱孤独和无助的感觉, 增强自信心和幸福感。研究表明, 有良好社交关系的老年人普遍更快乐和健康。社交活动可以帮助老年人建立新的朋友关系、增强社交技能, 以及提高心理健康水平。医养中心要组织老年人参加各种社交活动, 如舞蹈、唱歌、绘画、手工等, 让老年人在交流中快乐健康。在室外设计多功能公共空间, 可以容纳各种社交活动, 如聚会、庆祝活动、文艺表演等。这个空间应该有足够的舒适度, 方便老年人聚集和交流。也可以设计一个花园、庭院或露台, 配置舒适的座椅和设施, 方便老年人晒太阳、聊天、观赏风景。在户外交往空间的布置上, 既有较为开敞、热闹的群体活动空间, 又有较为私密、安静的私人独

处空间，在空间的布置上做到有大有小、有动有静、有开敞有密闭、有公共有私密，创造多层次的户外交往空间。

观赏需求。自然景观是医养中心景观设计的重要组成部分，自然景观可以为老人提供一个舒适、安静的环境，让他们感受到大自然的美好。在医养中心的设计中，应该尽可能地保留自然环境，如树木、花草、水池等。在绿化植被方面，合理配置多样化的绿化植被，包括草坪、花卉、树木等，营造出自然、和谐的生态环境。同时，选择无毒、无刺、无异味的植物品种，以确保老年人的安全。在老人社区中，采用小组种植方式确保了植物的有序和紧凑分布，并巧妙地融合了常见的绿植、落叶类植被以及开花植物，目标是创造一个层次丰富、效果卓越的生活环境。为解决老年人视觉能力的逐渐减退，种植了可以展示丰富色彩魅力的植物，并精心打造的背景，使花朵、果实、叶子的颜色、形状和大小更加醒目，这大大提高了他们的视觉享受。除了上述内容，设计师们也需要高度注重为老年人提供的植物触觉体验，确保他们在与植物互动时同样能感受到愉悦和舒适，从而进一步提高他们的全面生活品质。同时，增加有养生和药用疗效的苗木品种。运用这些手段构建的场所能够缓解老人的易怒、恐惧、焦虑和抑郁情绪，改善老人的心理健康，提高老人的幸福感和生活品质。

2.4 本章小结

本章对医养中心、医养中心景观、康养景观及乡土文化等概念进行深入的理论阐述，旨在为后续研究奠定坚实的理论基础。其次详细探讨了医养中心设计的相关理论依据，包括景观生态学、人体工程学、心理学理论等，以确保设计的科学性和实用性。最后，本章重点研究了老年人的生理和心理特征，深入剖析了他们在医养中心景观环境中的特殊需求。通过对老年人群体的心理、生理的分析，为医养中心景观设计提供更为精准和人性化的指导。通过本章的深入研究和专业阐述，能够全面理解医养中心景观设计的核心要素和关键问题，为后续的设计实践提供有力的理论支撑和实践指导。

第 3 章 枣园村医养中心景观需求与调研分析

3.1 枣园村医养中心景观需求调研

3.1.1 调查内容和方式

3.1.1.1 调查问卷设计内容

为了了解老年人对医养中心景观的需求,进行了一项关于养老机构与环境景观关系的问卷调查。调查问卷共 18 个问题,由两个部分组成:第一部分是背景性问题,即受访人群的基本状况,包括性别、年龄段、身体状况。第二部分是主观性问题,从受访人群的户外活动时长、户外活动原因、兴趣爱好、户外空间活动类型偏好、康养景观认知等相关问题进行设计。问卷设计探求了老年人对去乡村养老的需求意愿和对医养中心景观设计的个性化需求,从对调查问卷结果的分析中深入了解老年人对养老景观的需求偏好,根据需求从而更好地对枣园村医养中心景观进行设计。

3.1.1.2 调研方式

问卷的调研方式为线上线下相结合,以达到更全面、更准确的调查结果。线上运用“问卷星”小程序为调研载体,通过互联网平台,受访者可以随时随地参与调查,大大提高了数据收集的效率。线下以纸质问卷的方式对周边目标人群精准发放,和被调查者面对面沟通,回收的问卷质量更好。主要调查人群为芜湖市 60 周岁及以上的老年群体、老年人的家人及正为未来养老生活制定计划的人群。

3.1.2 调查结果和分析

本问卷调研时间为 2023 年 8 月 20 日—2023 年 9 月 20 日共计一个月时间,线上发放问卷和线下纸质问卷调查同步进行。线上共收回有效问卷 153 份,线下共发放调查问卷 180 份,实际回收有效问卷 174 份,共计有效问卷 327 份。

3.1.2.1 调查样本基本情况

表 3-1 调查样本基本情况 来源：作者自绘

项目	内容	频数	比例
性别	男	135	41.28%
	女	192	58.72%
年龄	50 以下	36	11.01%
	50-59 岁	87	26.61%
	60-69 岁	118	36.09%
	70-79 岁	62	18.96%
	80 岁及以上	24	7.34%
身体状况	自理	236	72.17%
	半自理	71	21.71%
	不能自理	20	6.12%

根据问卷调查的统计结果分析,从性别来看,当前针对芜湖市养老群体的调查中男性数量为 135 人、占比 41.28%,女性数量为 192 人,占比 58.72%,女性受访者的比例稍大于男性(表 3-1)。

从年龄结构来看,50 岁以下的为 36 人,占比 11.01%,占比较少;50-59 岁的老年人为 87 人,占比 26.61%;60-69 岁的老年人为 118 人,占比 36.09%;70-79 岁的老年人为 62 人,占比 18.96%,80 岁及以上的老年人为 24 人,占比 7.34%。在调查对象中 60-69 岁的老年人群体人数最多,是因为 2020 年的第七次人口普查数据表明,我国 60 岁以上人口超过 2.9 亿人,其中 60 岁到 69 岁的低龄老人占老年人口 55.83%。

从身体状况方面看,在本次调查样本中有自理老年人为 236 人,共占比 72.17%;半自理老年人为 71 人,共占比 21.71%;不能自理老年人为 20 人,共占比 6.12%。从这一比例中也可以看出,当前老年人整体生活自理能力良好,这也为后续医养中心的活动空间设计提供了一定的依据。

3.1.2.2 关于医养中心景观需求分析

(1) 入住医养中心的意愿

关于老人是否愿意住进医养中心的意愿调查显示,148 人选择愿意,占比

42.90%，179 人选择不愿意，占比 57.10%（表 3-2）。从数据可以分析得出，目前老年人的养老观念已经发生了巨大的改变，有近一半的老年人愿意了解养老机构和住进养老机构。这也与养老机构日益的完善与健全因素有关。老年人表示在养老机构可以减轻子女负担，且机构有各种娱乐设施和文化活动，极大程度地丰富了老人的日常生活。最重要的是可以和很多年龄相仿的老人在一起生活，自身的孤独感会大大减轻。

在调研什么地方适合建养老中心时，有 67 人选择城市中心，占比 20.49%；选择城市郊区的为 104 人，占比 31.80%；而选择农村地区的人数最多，有 156 人，占总人数的 47.71%。从调研数据中可以看出近一半的老年人选择在农村地区养老，农村环境宜人，适合养老生活。除了农村地区的老年人，越来越多的城市老年人也选择回农村养老。相对嘈杂喧嚣的城市，农村常年空气清新和亲近的自然环境，为老人提供了安静、舒适的生活空间。农村养老资源也相对丰富，在农村地区，随着养老观念的改变，越来越多的农村养老院、疗养院等养老机构开始兴起。这为退休老人提供了更完善的养老保障体系，他们可以选择入住专业的养老院，享受舒适与关怀，融入一个温馨的小社区。农村的文化和旅游资源也十分丰富，有许多古老的建筑、风景名胜和文化遗产。退休老人可以利用这些资源进行参观、学习，增加自己的文化修养和见识。

表 3-2 调查样本入住医养中心意愿 来源：作者自绘

项目	内容	频数	比例
当您老了，您是否愿意住医养中心	愿意	148	42.90%
	不愿意	179	57.10%
您认为哪些地方适合建医养中心	城市中心	67	20.49%
	城市郊区	104	31.80%
	农村地区	156	47.71%

（2）老年人活动时间和活动时长

从上表中可以看出，老年人活动时间主要集中在早上 6 点到 10 点和下午 2 点到 4 点（表 3-2）。67.56%的老年人在 6 点-8 点进行户外活动，大多数老年人都习惯早起，也喜欢晨练。长期以来，许多中老年人以为一大早起来锻炼最好，其实是不科学的。因为在太阳未出来之前，植物吸进氧气，呼出二氧化碳，空气一

点也不新鲜，反倒污浊；此外，秋、冬、春三季，早晨 6 点左右空气污染最不易扩散，是污染的高峰期。世界卫生组织推荐老年人户外活动的 시간은 早上 9:00-10:00，或者是下午 16:00-18:00。每日下午后半段和接近黄昏的时间最好，下午 4 点至晚上 9 点这段时段，人们对外界环境的应激行为达到了顶峰，而且神经系统的响应能力也已经达到了顶峰状态。早上活动可以选择散步、慢跑、打太极拳等，下午活动时可以和其他老年人一起聊天、打牌、下棋、种菜或者做一些简单的锻炼运动。

从活动时长来看，活动时长少于 1 小时的老年人为 49 人，占比 14.98%；活动时长 1—2 小时的老年人为 137 人，占比 41.90%；活动时长大于 2 小时的老年人为 141 人，占比 43.12%。大部分老年人的每日室外活动时长累加在 1—3 小时之间，老年人每日活动时长取决于多个因素，包括个人的身体状况和生活环境等，因人而异。

表 3-3 调查样本活动时间和活动时长 来源：作者自绘

项目	内容	频数	比例
活动时间	6:00-8:00	221	67.56%
	8:00-10:00	234	71.56%
	10:00-12:00	56	17.13%
	12:00-14:00	33	10.10%
	14:00-16:00	287	87.77%
	16:00-18:00	112	34.25%
	18:00-20:00	88	26.91%
	20:00 以后其他时间	12	3.67%
活动时长	A.少于 1 小时	49	14.98%
	B.1—2 小时	137	41.90%
	C.大于 2 小时	141	43.12%

(3) 户外活动主要的原因

关于老年人进行户外活动主要的原因占比前三名的分别是：选择锻炼身体，促进身心健康的老年人为 257 人，占比 78.59%；选择认识朋友，丰富社交活动的老年人为 201 人，占比 61.47%；选择学习技能，培养兴趣爱好的老年人 112

人，占比 34.25%。老年人进行户外活动大多数是为了自己的健康和丰富自己的精神需求（图 3-1）。

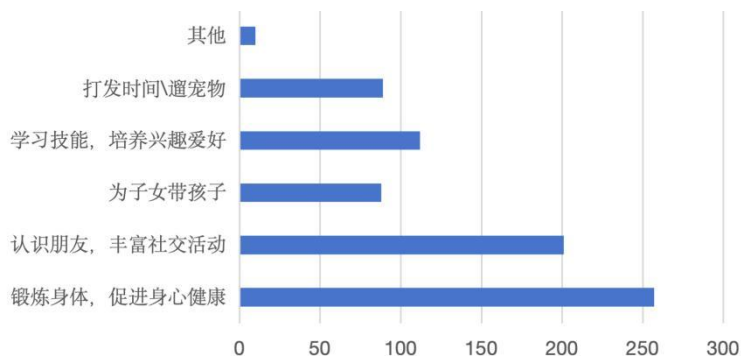


图 3-1 户外活动主要的原因 来源：作者自绘

(4) 与其他老人交流情况

在是否愿意和其他老人交流调研结果显示, 89.91%的老年人愿意和其他老人交流, 只有 10.09%的老人不太愿意和其他老年人交流（图 3-2）。聊天交流是老年人排除孤独感的一种方式, 多和别人沟通和交流能够减慢大脑细胞退化衰老, 也可以预防阿尔茨海默病。

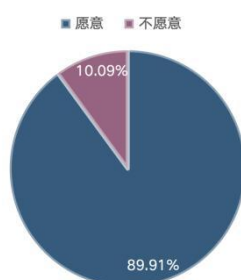


图 3-2 与其他老人交流情况 来源：作者自绘

(5) 一起活动人数喜好

根据结果显示, 有 46 人选择 1 个人活动, 占比总数的 14.07%; 有 156 人选择 2-4 个人一起活动, 占比总数的 47.71%; 有 125 人选择 5-10 个人一起活动, 占比总数的 38.23%（图 3-3）；由此可以看出, 大部分老人愿意多人一起活动, 如积极参与社区、小区活动, 唱戏, 打牌, 跳广场舞, 打太极拳等。

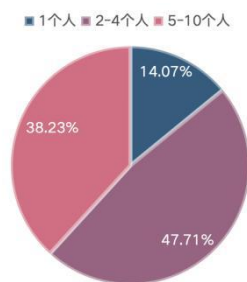


图 3-3 一起活动人数喜好 来源：作者自绘

(6) 户外活动偏好

在老年人最喜欢的户外活动方面，277 位老年人喜欢散步（图 3-4）。散步作为一种简单、健康的运动，广泛受到中老年朋友们的喜爱，散步能够帮助老人促进血液循环、增强肌肉力量、提升心理健康和加强免疫力等。其次有 257 位老年人选择户外聊天，聊天是老年人宣泄心情、消除孤独、舒缓压抑压力的一个高效方式。这尤其对老年人来说，显得非常重要。老人聊天对健康有益，闲聊可以交流思想，开阔眼界，陶冶情操。排在第三的是养花种菜，老人养花种菜可以活动筋骨。养花种菜属于园艺活动，养花的老人需要为花和菜翻土、施肥、浇水、除草等等。经常做这些事情能够增加运动量，舒活筋骨。其实很多老年人的腿脚还很灵活，可以适当地做一些体力活动锻炼自己，这样可以使骨骼坚强，增强体质。在养花种菜的过程中，老人还能够经常接触新鲜空气，大脑和肌肉会获得充足的氧气，能够促进人的新陈代谢。

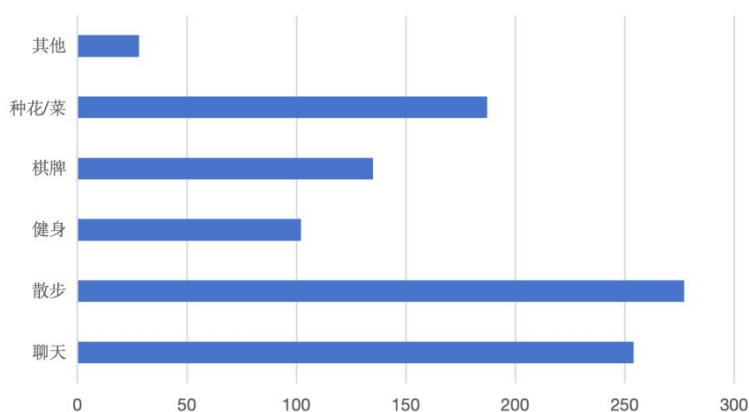


图 3-4 户外活动偏好 来源：作者自绘

(7) 户外活动空间类型偏好

在喜欢什么样的户外活动空间类型方面，如图（图 3-5）显示，26.61%的老年人选择安静且有遮挡的活动空间（封闭式空间）；37.61%的老年人选择热闹且

开阔的活动空间 (开敞空间) ; 35.78%的老年人选择介于两者之间的活动空间 (半封闭式空间) 。老年人的活动空间具有特殊性, 这是由老人的性格爱好不同所导致的结果。有的老人喜欢独处, 有的老人喜欢与其老人一起活动。在设计实践中要充分考虑到不同老人的不同活动空间需求。

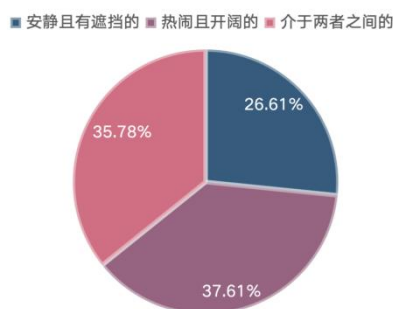


图 3-5 户外活动时间类型偏好 来源: 作者自绘

(8) 景观类型偏好

在养老机构景观设计中哪些地方尤为重要这一问题中, 选择排在前三的分别为安全性、私密性和无障碍环境 (图 3-6) 。其中 100%的老年人都选择了安全性, 医养中心空间设计的安全性考量是至关重要的, 因为老年人的身体机能相对较弱, 容易发生意外事故。医养中心景观设计的安全性考量是预防意外事故发生的重要措施。设计中将通过合理的防滑设计、无障碍设计、监控系统、标识系统等方面的综合考虑, 可以有效地提高医养中心的安全性, 保障老年人的生命安全和身体健康。

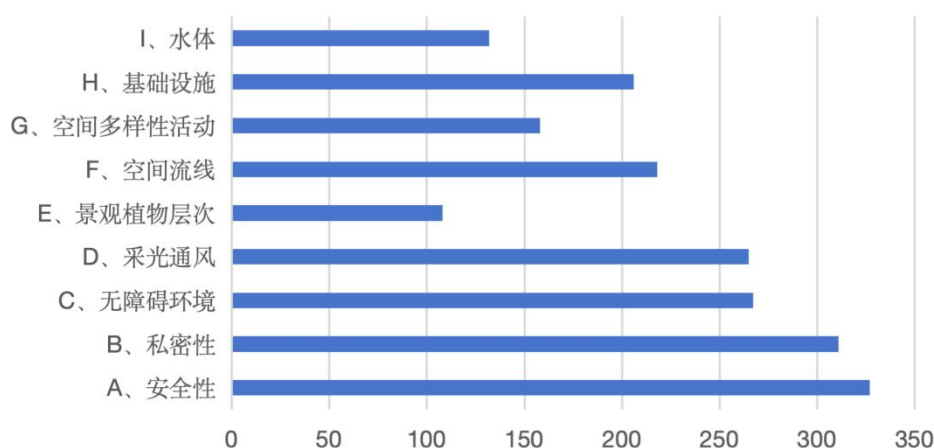


图 3-6 景观类型偏好 来源: 作者自绘

(9) 乡土文化和传统文化偏好

从调研结果中, 85.02%的老年人喜欢医养中心景观融入乡土文化和传统文化

(图 3-7)。乡土文化和传统文化是地域特色的重要组成部分，医养中心的地域特色与文化传承是相辅相成的。在医养中心景观设计中，应当深度挖掘并最大限度地利用该地区独有的吸引力和丰富的文化遗产。为老年人提供更加丰富、多元的康养服务，让他们在享受美好生活的同时，感受到地域文化的独特魅力。

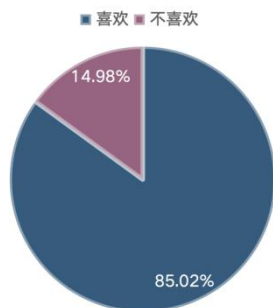


图 3-7 乡土文化和传统文化偏好 来源：作者自绘

(10) 对康复景观的认知

有 251 位老人认为康复景观对人的身体健康有辅助效果，占比 76.76%；76 位老人认为康复景观对人的身体健康没有辅助效果，占比 23.24%（图 3-8）。在进行线下调研问卷时，很多老人不太了解康复景观的作用，后对其康复景观进行解释：康养景观是一种专门为了促进康复或治疗过程而精心设计的景观环境，是以帮助人们恢复身体、精神和心灵健康为目的的景观。康复景观本身并不能治病，但能通过各种设计细节给予患者与自然充分接触的机会，给患者体贴与关怀，从而愉悦身心，帮助患者改善身心健康状况。在了解康复景观的定义之后，大部分老年人还是选择认为康复景观对人的身体健康有辅助效果。

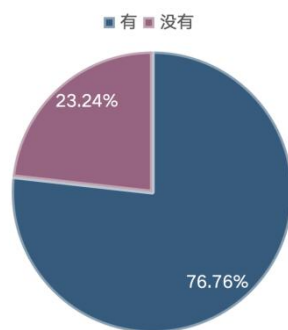


图 3-8 对康复景观的认知 来源：作者自绘

(11) 对康复景观功能认知

如图显示，选择达到放松心情功能的老年人数量为 276 人，占比 84.40%；选择辅助治疗的功能的老年人数量为 289 人，占比 88.38%；选择健身活动功能

的老年人数量为 211 人，占比 64.53%；选择观赏游览功能的老年人数量为 187 人，占比 57.18%（图 3-9）。由此结果在此佐证，老年人认为康复景观对人的身体健康有辅助效果。

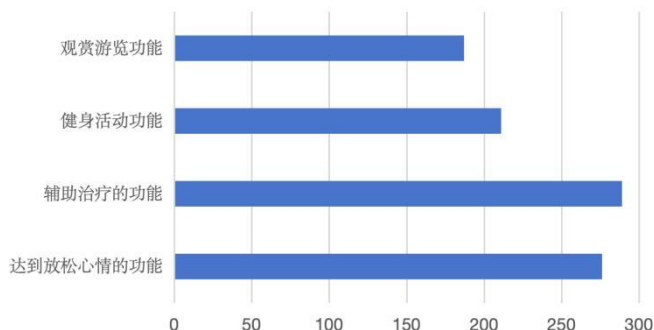


图 3-9 对康复景观功能认知 来源：作者自绘

(12) 户外活动空间设施偏好

针对老年人希望医养中心户外活动空间有哪些类型的设施，根据调研结果显示，94.50%的老年人希望医养中心有足够的休闲平台（图 3-10）。在医养中心的室外空间设计中，应充分考虑老人社交场所的设置，如休息座椅、交流平台等。这些设施可以让老年人在户外时有一个舒适的环境进行交流、互动和分享，有助于缓解孤独感，增强归属感。除此之外，人文雕塑、趣味性的娱乐设施、健身器材也是老年人认为医养中心室外不可或缺的设施。

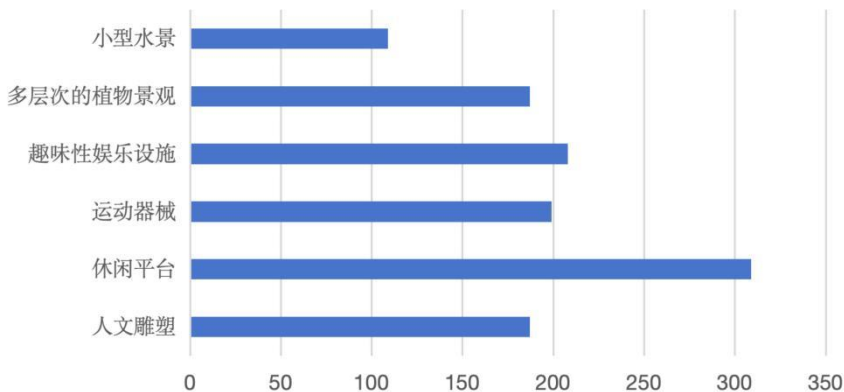


图 3-10 户外活动空间设施偏好 来源：作者自绘

(13) 园艺劳作偏好

根据调研数据显示，大部分老年人都希望能够参与园艺劳作。选择种植蔬菜的为 204 人，占比 62.39%；选择种植插花的为 178 人，占比 54.43%；选择料理盆栽的为 136 人，占比 41.59%；选择料理盆栽的为 127 人，占比 38.84%（图 3-11）。园艺活动功效非常丰富，也是促进长者保持良好心态、积极参与生活的一种手段。

在身体方面，能刺激感官，植物的颜色、形态、气味、触感等的变化都能够保持刺激长者的感官，保持长者感官的活跃度。从心理角度来看，园艺劳作有助于有效地缓解人们的不安和急躁情绪。在行为层面，通过对植物形态的塑造，不仅可以提高老年人的生活品质，还能帮助其恢复健康状态。在社交方面，通过参与集体园艺疗法活动，老年人可以利用共同的园艺兴趣作为纽带，加强彼此之间的共鸣和交流，从而提高他们的社交能力，使彼此的生活变得更加丰富和多彩。因此，在枣园村医养中心景观设计的实践中要充分考虑到这一活动要素。

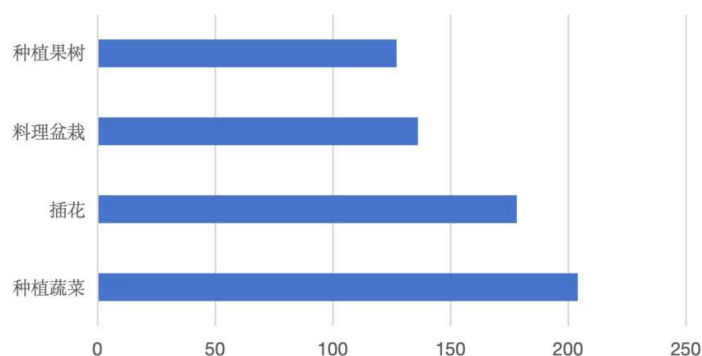


图 3-11 园艺劳作偏好 来源：作者自绘

3.1.2.3 调查小结

通过上述对调查结果的研究分析，可以得出针对枣园村医养中心景观设计项目的实施的主要研究方向，为后续的设计方案提供了依据。

(1) 通过景观围合程度的活动空间设计，提供个性化和多样性的活动空间满足不同老人的活动需求。根据空间的闭合程度，可分为封闭式空间、开阔空间和半封闭空间。可以利用地形、植物、水体、设施和建筑封闭等来营造不同的活动空间形式。但是在医养中心空间设计中，封闭式空间不宜过多，否则会让老人感到孤独、焦虑。

(2) 通过康养景观对老人的心理及生理健康产生有益影响。康养景观的设计能巧妙地融合视觉、嗅觉和听觉等多种感官的体验，充分展现了其在治疗疾病、净化心灵、调整情绪和陶冶性情方面的多重功效。对老年群体来说，这样的环境为他们提供了一个宁静的休息场所，可以欣赏到美丽的风景，进行深度的思考和冥想，并呼吸到芬芳的空气。这样的环境有助于刺激感官、减轻压力，并帮助他们摆脱身心的疲劳，恢复其原本不平衡的生理功能，使老人重新找回活力和平静。

(3) 在医养中心景观设计中融入乡土文化和传统文化。在医养中心景观设

计中,除了关注功能性、舒适性和安全性,文化元素的融入也是至关重要的一环。乡土文化和传统文化是每个长者根深蒂固的记忆和身份认同,尊重并传承这些文化,有助于提高老年人的归属感和满意度。

3.2 养老机构实地调研分析

本次调研选取了安徽省内两家具有代表性的农村养老机构进行实地调研,基本上能够比较全面地反映安徽农村养老机构现状问题。分别为亳州市十九里镇卫生院敬老院和芜湖市繁昌区惠民养老服务中心。除此之外,还对苏州的泰康之家·吴园进行实地调研和分析。

3.2.1 亳州市十九里镇卫生院敬老院

3.2.1.1 项目概况

十九里镇卫生院敬老院位于亳州市高新区十九里镇李门楼村,紧靠 307 省道及亳阜高速路口。十九里镇卫生院敬老院是一所公办养老服务机构,成立于 2014 年,可容纳大约 50 位老人。重点为该地区农村低收入、高龄、失能失智、空巢、留守等老年人开展低偿或有偿服务。区域位置离十九里镇卫生院有三公里左右。敬老院周边较多农田,空气质量好、环境安静,是一处很好的养老空间。敬老院内有从单人间到四人间的不同房间选择,满足各类养老人群的居住需求。同时为了满足老年人的户外活动需求,在养老院室外设计了小广场、休闲区、健身区等。

3.2.1.2 景观现状分析

敬老院整体布局比较合理,分区明确,分为生活区和活动区,整体地势平缓,有利于老人的活动行走。

在植物配置方面,院内整体绿化面积充足,植物种类比较丰富,小灌木的种植较多,植物的配置上除了有常见的花草树木外,还种植了部分药材、果树和蔬菜。但可以看出植物种植色彩较为单一,缺乏系统地搭配。就植物品种上多采用了华东地区特有的植物(如图 3-12)。



图 3-12 亳州市十九里镇卫生院敬老院植物配置 来源:作者自摄

在地面铺装方面,敬老院内地面铺砖较单一,进入大门有一条路直通生活区,

道路多以水泥路面为主，路面平缓，有利于坐轮椅的老人出行，但是平整度不足，下雨天会轻微积水。在果树药材观赏区中设有砖石铺设的小道，供老人闲时散步。但是由于两边种植的果树密集和不常修剪，树枝延伸到小道，阻挡老人行走，所以很少有人在此行走（如图 3-13）。



图 3-13 亳州市十九里镇卫生院敬老院地面铺装 来源：作者自摄

在水体方面，院内有人工水体，水体周围设置护栏，安全性较强，但护栏形式缺少设计和美感。栏杆下铺上鹅卵石，构建了自然、优雅的水池边界，同时有效减少水土流失和增加美感。水体上栈道的设计连接水域和岸边的人行道，为老人提供在水面上行走、观赏水域美景和进行水上活动的机会，但是栈道是以瓷砖铺设，下雨天走路会滑，不适用在敬老院（如图 3-14）。

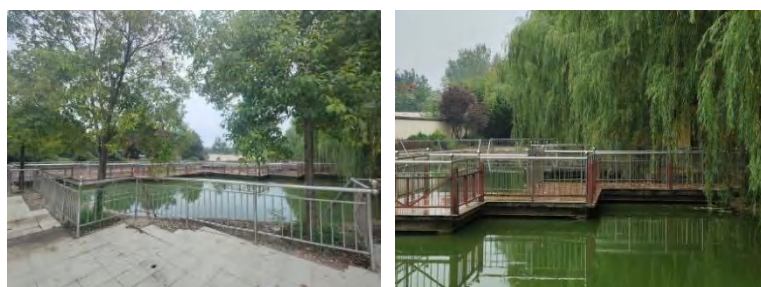


图 3-14 亳州市十九里镇卫生院敬老院水体设计 来源：作者自摄

在休闲设施方面，院内有一处中心广场，广场上有较多的健身器材，还设有小区域的篮球场，但是使用率不高。健身器材区中间穿插着一条鹅卵石步道，这种健身法对老年人非常有益，但是铺设较窄，不好行走。同时两边铺设的瓷砖，遇水会滑，不安全（如图 3-15）。



图 3-15 亳州市十九里镇卫生院敬老院健身器材 来源：作者自摄

总体而言，十九里镇卫生院敬老院植物缺乏系统搭配，地面铺装形式单一，小品设施较少，只能零散看见路边零散的路灯、座椅、指示牌和宣传栏，且没有特色。除此之外，敬老院中的适老化和无障碍设计几乎没有。

表 3-4 十九里镇卫生院敬老院景观设计测评表 来源：作者自绘

设计要素	优点	缺点
整体规划布局	整体布局比较合理，分区明确。	功能布局的不完全合理，老人活动路线不明确。
植物配置	植物种类丰富，融入了可食用植物景观。	植物色彩较为单一，缺乏系统地搭配。
水体	水体周围设有栏杆，并铺设鹅卵石构建了清晰的边界，水上栈道的设计也方便老人欣赏水景。	栈道是以瓷砖铺设，下雨天走路会滑，不安全。
休闲设施	设有广场、健身器材、篮球场和健身步道等。	也没考虑到老人的实际使用需求情况，使用率较低。
小品设施	院内路灯、座椅、宣传栏和指示牌等基础设施齐全。	没有特色。

3.2.2 芜湖市繁昌区惠民养老服务中心

3.2.2.1 项目概况

芜湖市繁昌区惠民养老服务中心是一家医养结合养老机构，是繁昌第一个也是安徽省第一批省级医养结合综合示范中心。养老中心与芦南社区卫生服务站相毗邻，以芦南社区卫生服务站的医疗资源为支撑，集养老、助残、康复和临终关怀为一体。养老中心成立于 2019 年 06 月，占地 15 亩，建筑面积 3800 平方米，有养老床位 52 张。中心环境优美整洁，文化娱乐丰富多彩，院内有循环小道、运动健身区以及文修娱乐区，供老人休闲养生和娱乐活动。周边交通便利，距繁昌县第二人民医院 4.4 公里。

3.2.2.2 景观现状分析

芜湖市繁昌区惠民养老服务中心室外环境空间较大，整体规划布局合理，分区明确，服务中心环境幽静，建筑密度较低。

在植物配置方面，植物种类和色彩都较为丰富，非常注重颜色和层次的搭配，

营造出安静、雅致的氛围（图 3-16）。绿化种植选用的是适应芜湖气候的树种，乔、灌、草相结合，以乔木为主，达到四季常青。花卉的种植以暖色调为主，如红、黄、粉等，通过色彩的统筹使用，可以给老人们带来愉悦感受，同时也为整个养老院增添了活力和生机。从目前花卉地被的应用看，开花品种较多，特别是开花地被植物，但用量不大，仅局限于局部使用，还需加大花卉比重，突出特色。



图 3-16 芜湖市繁昌区惠民养老服务中心植物配置 来源：作者自摄

在地面铺装方面，地面铺设平坦，院内大面积采用了塑胶材质地面，色彩丰富多样，给人一种柔和之美。在下雨天塑胶地面不会出现积水现象，下雨路面浸水也能够防滑，非常适合养老院使用（图 3-17）。路边设置排水沟，并配水沟盖，水沟盖不妨碍轮椅乘坐人的通行。

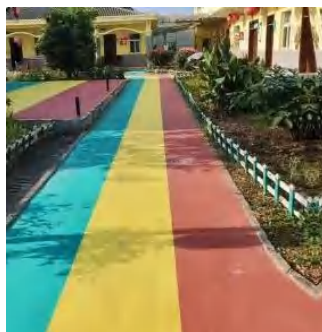


图 3-17 芜湖市繁昌区惠民养老服务中心地面铺装 来源：作者自摄

在水体方面，院内有一处人造景观水池，面积不大。水池周边设置了警示牌、栏杆等安全提示和安全防护措施（图 3-18）。水池内喷泉的声音和水流可以帮助减轻压力、改善情绪状态和有助于改善老人睡眠质量和食欲。



图 3-18 芜湖市繁昌區惠民养老服务中心水景 来源：作者自摄

在休闲设施方面，中心内设计多个休闲活动区，包括运动健身区、休闲廊架、秋千等，以满足老人们多元化的需求。在休闲活动区设置了平坦的循环步道，以方便老人散步锻炼。还有基础的健身器材（图 3-19）、乒乓球台等供老人使用，从而增强心肺功能、提高身体柔韧性和灵活性以预防慢性疾病。院内有凉亭、廊架和桌椅，供老年人休息、交流、喝茶和下棋等（图 3-20）。院内使用率比较高的一个休闲仿古凉亭（图 3-21），采用防腐木材质，可容纳同时五十多位老人，亭子四周设置美人靠，其优雅曼妙的曲线设计合乎人体轮廓，靠坐着十分舒适，老人通常聚集在此参与养老中心的集体活动，如观看演出、休闲游戏等。



图 3-19 健身器材

来源：作者自摄



图 3-20 凉亭

来源：作者自摄



图 3-21 仿古凉亭

来源：作者自摄

院内随处可见雕塑小品，雕塑多数以“孝”为主题，如雕塑“百善孝为先”是孩子帮妈妈洗脚的一个形象（图 3-22），警示子女应懂得感恩，孝顺父母。

“孝”为主题的雕塑采用铜的材质，具有坚固、不易老化、可塑性强的特点，能凸显永恒、高贵的气质。水中的仙鹤小品也寓意深刻，仙鹤被视为长寿和吉祥的象征，是对老人的一种祝福（图 3-23）。除此之外，在绿植区域还有牛、大熊猫等动物的雕塑小品，穿插在绿化及休闲区域，起到点缀、装饰和丰富景观的作

用，并可加强了对所属环境的说明（图 3-24）。



图 3-22 雕塑“百善孝为先” 图 3-23 小品“仙鹤” 图 3-24 雕塑“牛”

来源：作者自摄

来源：作者自摄

来源：作者自摄

趣味性的“风车长廊”（图 3-25）是养老中心的一大亮点，小风车通过风力转动，让老人感受到活力和运动的美感。小风车的颜色丰富多样，涵盖了红色、蓝色、黄色等多种鲜艳的色彩，让花园更加绚丽多彩，充满童趣，每一串风车中穿插了一组 LED 灯带，白天风车随风旋转，如梦如幻。晚上彩灯亮起，灯光璀璨夺目。除了“风车长廊”，小风车插在花园中作为装饰品，为空间增添趣味和个性，风吹风车的声音和风车的色彩，可以刺激老人的听觉和视觉。

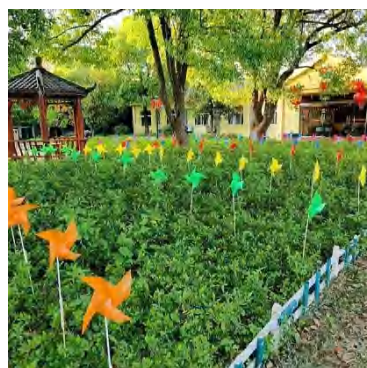
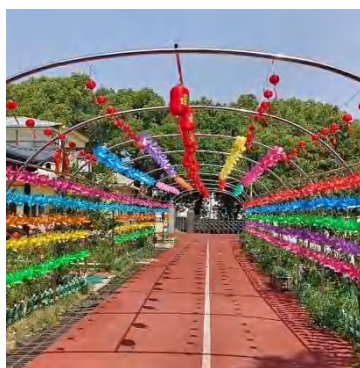


图 3-25 芜湖市繁昌區惠民养老服务中心风车长廊 来源：作者自摄

从实地调研中发现惠民养老服务中心的景观过于注重植物的种植，在布局上缺少户外娱乐设施，忽视了老年人在行为上的需求，适老化要素较弱。所以在室外空间中应当更加注重适老化的设计，应该着重考虑老年人的身体需求，如无障碍通道、台阶高度、道路宽度等^[22]。

表 3-5 芜湖市繁昌區惠民养老服务中心景观设计测评表 来源: 作者自绘

设计要素	优点	缺点
整体规划布局	整体布局相对合理, 分区较明确。	功能布局上缺少户外娱乐设施。
植物配置	植物种类丰富, 非常注重颜色和层次 的搭配。	开花地被植物较少。
水体	院内有一处人造景观水池, 水池周边 设置了警示牌、栏杆等安全提示和安 全防护措施。	水体面积较小。
休闲设施	中心内设计多个休闲活动区, 包括运 动健身区、休闲廊架、秋千等。	没有特色, 也没考虑到老人的实 际使用需求情况, 使用率较低。
小品设施	主题性的雕塑、趣味性的“风车长廊” 等。	与老人没有互动。

3.2.3 泰康之家·吴园

3.2.3.1 项目概况

泰康之家·吴园是泰康在江苏省投入运营的首家旗舰养老社区, 地上建筑面积约 16.5 万平米, 可提供约 1310 户独立生活养老单元和 310 套酒店房间, 配置二级康复医院和约 570 张康复护理床位^[23]。泰康之家·吴园位于国家级旅游度假区苏州阳澄湖半岛的中心, 和有一千五百多年历史的重元寺隔湖相望, 距离金鸡湖 CBD 车程仅 11 公里, 立体路网四通八达, 交通便利。周边有苏州市九龙医院、浅水湾商业街、奕欧来苏州精品购物村、华谊兄弟电影世界等丰富的配套设施。兼具养生度假功能, 集养生养老、艺术文化、生态居住等多功能于一体, 由享誉世界的华裔建筑大师贝聿铭弟子莫平操刀设计, 还引入嘉德艺术中心、国际品牌酒店等。

3.2.3.2 景观现状分析

吴园社区整体环境优异。园内建筑采用灰白两色 (图 3-26), 加以木饰面点缀, 简洁明快。以“宅院合一”为设计理念, 充分展示江南园林艺术风范, 所有建筑采用低密度分散式布局, 利用地块优势与特点, 将中国意境与当地地域文化相结合, 营造出“虽由人做、宛自天开”的意境, 形成空间丰富、自由灵动的园林景观, 苏式韵味浓厚。



图 3-26 泰康之家·吴园建筑 来源：作者自摄

在社区内部，吴园的景观设计同样出色。圆形的风雨连廊的设计为老人们雨天散步提供便利（图 3-27）。这种设计不仅美观，更能够带给老人一种宁静、舒适的生活体验。连廊内随处可见座椅，老人随时可以在此休息。

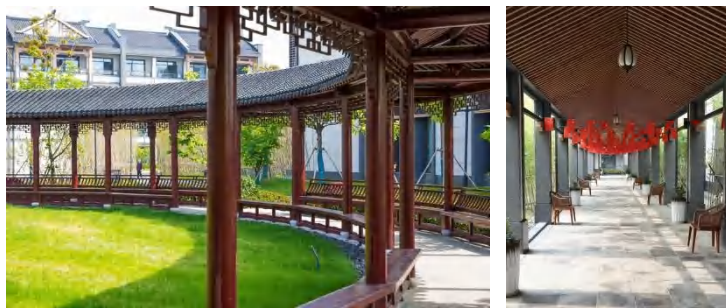


图 3-27 泰康之家·吴园风雨连廊 来源：作者自摄

园区内，众多艺术珍品琳琅满目，吴园社区俨然成了一座臻品环列的艺术展馆。主入口前的圆形草坪上，一只只五颜六色的“船”引人注目，这是以色列国宝级艺术大师大卫·歌诗坦先生为吴园社区定制的雕塑作品——《惬意的船》（图 3-28）。在他心中，水承载着苏州的无尽情怀，水面划过的小船，亦如诗如歌般悠扬婉转，而这正是这组作品的灵感来源。走上景观步道，如同穿越回五彩斑斓的童年时光。跳舞的北极熊、相拥的甜蜜熊，这些由英国雕塑艺术家保罗·史密斯倾情定制的童趣雕塑（图 3-29），带长辈进行一场穿越时空的旅行。草坪上还放置兔子、羊等动物雕塑（图 3-30）。



图 3-28 泰康之家·吴园风雨雕塑《惬意的船》 来源：作者自摄

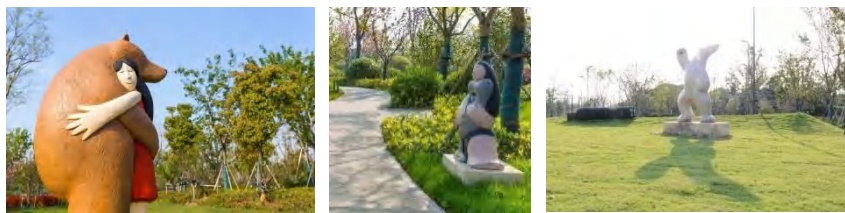


图 3-29 泰康之家·吴园风雨童趣雕塑 来源：作者自摄



图 3-30 泰康之家·吴园风雨动物雕塑 来源：作者自摄

在适老化设计方面，随处可见利于运动的塑胶跑道、舒适座椅和扶手。塑胶跑道采用高品质、防滑耐磨的材料制成，不仅具备良好的弹性和缓冲性能，能够有效减少运动对老年人关节的冲击，还具备优异的耐候性和抗老化能力，确保跑道长期保持平整、美观，为老年人提供安全、舒适的运动环境（图 3-31）。在公共场所的各个角落都设置了舒适座椅，这些座椅采用人体工程学设计，坐感舒适，能够缓解老年人的疲劳感。座椅的材质也经过精心挑选，既环保又易于清洁，确保老年人能够在一个干净、卫生的环境中休息。在降低地形坡度的同时，增加无障碍坡道，并在坡道、台阶等路段双侧设立扶手，为老人们的游园漫步提供便利扶手的设计也充分考虑了人体力学原理，能够有效帮助老年人在行走过程中保持稳定，降低摔倒的风险（图 3-32）。

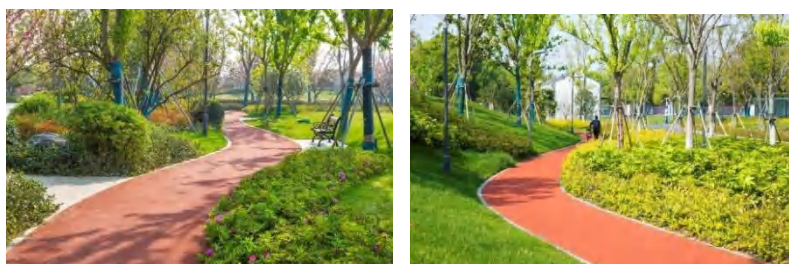


图 3-31 泰康之家·吴园风雨塑胶跑道 来源：作者自摄

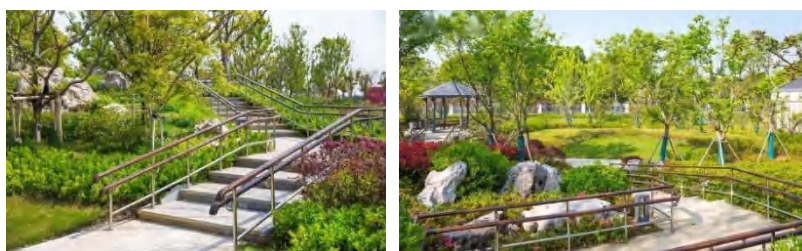


图 3-32 泰康之家·吴园风雨无障碍扶手 来源：作者自摄

吴园的水景设计充分展现了苏州园林的韵味与现代居住环境的融合。水景设计充分汲取了苏州园林的精髓，巧妙地将小桥流水、移步换景的古典园林美学融入现代居住环境中，呈现出一种独特而优雅的风貌。在吴园的水景设计中，小桥作为重要的景观元素，不仅连接了不同的空间，更在视觉上形成了优美的曲线。桥身采用古朴典雅的设计，与周围的环境相得益彰，营造出一种宁静而深远的氛围（图 3-33）。移步换景、框景是苏州园林的典型特点，也是吴园水景设计的亮点之一（图 3-34）。在吴园中，每一步的移动都能带来不同的景观体验。无论是曲径通幽的小径，还是豁然开朗的开阔地，都能让人感受到水景的变幻与丰富。这种设计不仅增加了空间的层次感，更让人们在行走中享受到无尽的乐趣与惊喜。吴园的水景还注重与周围环境的协调与融合。通过精心选择的植物、山石等元素，营造出一种自然、和谐的环境氛围（图 3-35）。同时，水景的设计也充分考虑了生态与环保的理念，采用了循环水系统等技术手段，确保水质的清洁与稳定。



图 3-33 泰康之家·吴园风雨水景

来源：作者自摄



图 3-34 框景

来源：作者自摄



图 3-35 泰康之家·吴园风雨假山水景 来源：作者自摄

随处可见便于老人行走的缓坡汀步及地灯（图 3-36）。缓坡汀步的设计充

分考虑了老年人的步履和体力状况。坡度适中,确保老人在行走时能够轻松跨越,减少了因坡度过大而可能引发的摔倒风险。汀步的材质防滑耐磨,即使在雨天也能保持稳定的抓地力,为老人提供安全可靠的行走体验。在关键位置设置了地灯,这些地灯不仅美观大方,而且实用性强,它们能够照亮老人行走的路径,避免因光线不足而导致的安全隐患。



图 3-36 泰康之家·吴园汀步、地灯 来源: 作者自摄

四时美景,各有风韵。泰康之家·吴园社区以“吴”为题,提炼苏州传统造园手法,将植物花卉设计融入园林景观之中,营造社区美景(图 3-37)。选用具有色彩、芳香、诱鸟等功能植物,科学搭配,达到美化环境、调节身心、康复治疗的效果。春有樱花、玉兰,夏有合欢、杜鹃,秋有金桂、红枫,冬有梅花等,随四季流转变化的植物景观引发老人们的驻足观赏,产生了与自然间直接的互动。利用人对环境的感知,在细微的营造中凸显季相变化,使人精神焕然、心宁神和、缓减压力,有效促进自身活力,发挥康复治疗作用^[24]。



图 3-37 泰康之家·吴园植物景观 来源: 作者自摄

泰康之家·吴园规划与景观设计方面彰显出非凡的匠心独运,每一处景观小品、水景、雕塑都凝聚着对老年人生活需求的深刻理解和精心考量。其设计理念完美地契合了长者们的养老需求,为他们打造了一个既温馨舒适又宁静宜人的生

活环境。

表 3-6 泰康之家·吴园景观设计测评表 来源：作者自绘

设计要素	优点	缺点
整体规划布局	整体布局比较合理, 提炼苏州传统造园手法, 整体环境优异。	户外健身区域较少。
植物配置	将植物花卉设计融入园林景观之中。	可食用植物景观较少。
水体	水景设计充分汲取了苏州园林的精髓, 巧妙地将小桥流水、框景的古典园林美学融入现代居住环境中。	水体周围没有护栏, 安全性较低。
休闲设施	设有漫步道、健身器材、风雨廊架等, 设施齐全。	园区内大量的木质材料装修, 存在消防隐患。
小品设施	院内路灯、座椅、宣传栏和指示牌等基础设施齐全。	与老人没有互动。

3.3 本章小结

本章首先通过调研问卷, 对老年人的景观需求进行了全面而深入的调研。通过对调研结果的细致分析, 了解了老年人在医养中心环境中的景观需求, 为后续的景观设计提供了有力的数据支撑。其次, 实地调研了国内多个养老机构, 包括其项目概况和景观现状的详细分析。通过实地考察汲取了各养老机构的景观设计优点, 同时发现了其中存在的不足, 为枣园村医养中心景观设计提供了宝贵的经验和启示。通过问卷调研与实地考察调研相结合的方法, 本章为枣园村医养中心景观设计的实践奠定了坚实的基础。

第4章 枣园村医养中心景观设计的营建策略研究

4.1 枣园村医养中心景观设计依据

主要依据工程建设国家标准《城镇老年人设施规划规范》(GB 50437-2007)(2018年版)、行业标准《老年人照料设施建筑设计标准》(JGJ 450-2018),就老年人设施的规划布局、建筑设计作出相关规定,重点保障老年人安全、健康、方便等方面的基本要求。依据国家发展改革委印发的《社区老年人日间照料中心建设标准》(建标 143-2010)、《特困人员供养服务设施(敬老院)建设标准》(建标 184-2017)、《老年养护院建设标准》(建标 144-2010),规定养老机构建设应遵循全面实用、经济高效原则,确保设施完备、功能齐全、配置合理,满足老年人在生活照料、健康护理、精神关怀等方面的需求,为他们提供舒适安全贴心的服务。

4.2 枣园村医养中心景观设计原则

4.2.1 文化性原则

文化是指一个国家或民族的历史、地理、风土人情、传统习俗、生活方式、文学艺术、行为规范等方面的总称^[25]。传统是指世代相传的具有一定历史意义和价值的行为和思想。在医养中心景观设计中,要注重文化与传统的继承。首先要增强认同感,通过运用传统建筑装饰元素和引入地方特色等方式,可以使老年人在陌生的环境中感受到熟悉的文化和传统,从而增强他们的认同感和归属感。其次要弘扬传统文化,医养中心是老年人聚集的场所,老年人对于传统文化有着更深的情感纽带。设计中注重文化与传统的传承,可弘扬中华文化精髓,增强老年人文化自信与归属感。同时,提升环境品质,融入文化与传统元素,打造宜人优雅的医养环境,提升老年人生活品质,让他们享受舒适愉悦的生活。

4.2.2 适老化原则

适老化的景观设计应与自然和谐相处,达到人与建筑、人与自然完美相处的目标。养老机构适老化景观设计有别于城市公园、城市广场等场地的景观设计,需要营造的是温馨自然的家园气息,宜采用大面积的静态形态作为主体,确保医

养中心环境的和谐安宁、赏心悦目。在空间设计上,应当做到尺度适宜,对于身体机能退化的老人,小尺度的距离可以使老人对自己所处的环境拥有一个较为全面的了解,容易在生活中获得安全感^[26]。老年人的身体状况相对年轻人来说比较脆弱,并且其中有一部分群体还存在着行动障碍。因此,在进行医养中心设计时,对于台阶、扶手、斜坡、过道、休息区域等细节的处理,更需要遵循无障碍设计的原则。

4.2.3 安全性原则

安全是医养中心景观设计的核心目标之一。景观设计应注重安全性,确保老年人在活动和交流中的安全。设计医养中心时要考虑到老年人可能存在行动不便或步态不稳的情况,因此,在场地规划方面要尽量避免出现障碍物和不平坦的地面,确保老年人的行动安全。设计行走道路时,应设置合理的坡度和扶手,为老人提供安全舒适的步行环境。同时,将公共区域与车辆交通区域进行有效分离。在景观设计中,应确保设施布局合理,杜绝可能引发意外的隐患。如遮阳棚、防滑地板等,防止老人在户外活动中发生意外伤害。医养中心使用的景观区应该没有低矮的树枝、带刺的植物、杂草丛生的灌木床或绊倒人的危险,如坑洞、灌溉头或植物树桩。正确设计的景观可以提供防火隔离带、替代水源和可行驶的绿色空间,以便在发生火灾时为紧急车辆提供通道。

4.2.4 以人为本原则

以人为本,注重老人的需求。在设计养老院时,必须以老年人的需求为出发点,注重老人的生理和心理需求。老年人的日常生活和活动都在养老院,所有设计都应以老年人中心,因此,养老院的基础设施应尽可能完善,厕所、食堂、公共活动室、户外健身场所、走廊扶手、电梯、饮水机、消防栓、急救设备、救护车等的布局应合理,方向标志必须大而清晰。设计要体现对老年人的精心呵护,充满人性化,公共活动空间要丰富,满足老人社交、活动等基本需求。

4.2.5 自然性原则

景观设计应注重自然性,利用自然元素和绿色环境来营造一个贴近自然的生活环境。自然环境对于老年人的身心健康具有重要影响。因此,在全新理念医养中心设计中,自然环境的融入是一个重要的考虑因素。通过合理规划园区内的植被和景观,如花坛、草地、水池等等,可以为老年人打造出一个宜人的居住环

境。此外，还可以设置步道和休闲区域，方便老年人进行散步乃至进行一些轻度的锻炼。这样不仅可以增加老年人与大自然的互动，还有助于提升其身心健康指数。

4.2.6 趣味性原则

医养中心景观设计还要注意遵循趣味性原则，通过趣味化的设计来缓解老年人的无聊感及枯燥乏味的生活状态。趣味盎然的景观细节设计是不可或缺的，它能够为医养中心的景观增添活力与生动，让整体环境焕发生机与魅力。可以是完美的互动体验，也可以是奇特的材料表现，甚至可以是铺装上的一个小小的萌点，都能够丰富老人的精神生活。

4.2.7 创新性原则

创新的设计理念是医养中心景观设计的关键之一。设计师需要关注老年人的特点和需求，创造出更加人性化和舒适的环境。为了让医养中心更加具有特色和创意，可以融入自然与文化元素。例如，在院内增设花坛、休闲步道等，使老人能够近距离接触大自然。此外，可以将传统文化和乡土元素融入景观设计中，如将徽派建筑装饰元素创新性融入公共设施和小品设计中。

4.3 枣园村医养中心景观设计内容

4.3.1 枣园村医养中心户外空间设计

4.3.1.1 运动空间

根据老年人的运动需求，配备相应的运动设施，如健身器材、跑道、羽毛球场等。设施的选择应考虑到老年人的身体状况和运动能力，确保他们能够在安全的前提下进行运动。运动空间的地面应选用防滑、耐磨的材料，以减少老年人跌倒的风险。同时，运动设施应定期检查和维护，确保其稳固性和安全性，在必要的地方设置扶手和坡道，方便老年人通行。此外，运动空间应设置明显的安全标识和警示语，提醒老年人注意安全。

运动空间的布局应合理，充分考虑老年人的运动需求和行为习惯。不同的运动区域应设置清晰的界线和标识，避免相互干扰。同时，运动空间应保证充足的日照和通风，为老年人提供舒适的运动环境。

为了满足老年人的无障碍通行需求，室外运动空间应设置无障碍通道，确保轮椅使用者和其他行动不便的老年人能够自由进出。此外，运动设施的布局和高

度也应考虑老年人的使用习惯，方便他们进行运动。

4.3.1.2 交往空间

为满足老年人不同的交往需求，户外交往空间应提供多样化的活动区域。可以设置静态的休息区，供老年人聊天、阅读；也可以设置动态的活动区，如健身区、舞蹈区等，让老年人能够根据自己的兴趣选择活动。交往空间的设计应注重舒适性，使老年人愿意在此停留和交流。例如，设置舒适的座椅和遮阳设施，提供凉爽的休息区域。医养中心户外交往空间的设计需要综合考虑老年人的安全、舒适、交往需求以及审美需求等多个方面。通过科学、合理地规划和设计，可以打造出一个安全、舒适、美观且充满社交氛围的户外交往空间，为老年人提供高品质的养老生活。

4.3.1.3 娱乐休闲空间

户外娱乐空间应提供多样化的娱乐设施和活动区域，以满足老年人不同的娱乐需求。可以设置一些健身器材，供老年人进行日常锻炼；也可以设置一些休闲设施，如棋牌桌、茶具等，供老年人进行棋牌、品茶等休闲活动。此外，还可以设置一些文化娱乐设施，如音响设备、舞台等，方便老年人举办文艺演出、歌舞表演等活动。在户外娱乐空间的设计中，还可以融入一些文化元素，营造出浓厚的文化氛围。例如，可以设置一些文化展示墙，展示老年人的书画作品、摄影作品等；也可以设置一些文化角，供老年人阅读书籍、交流心得等。

4.3.2 道路系统设计

合理规划医养中心内的道路系统，医养中心道路设计主要区分为车行道与步行道。

车行道要具有明确的方向感和可识别性，避免人车混行。道路应设置有明显的交通标志以及夜间照明设施。道路系统应把各个空间有机组合贯穿起来，主要车行道路体系应宽度适中且铺装平整、避免出现较多的十字交叉路口。车行道路要通过适度收窄路幅、合理设置弯道等方法起到控制车速的作用，以避免驾驶员因车速过快、反应不及时而造成交通事故。同时应保证救护车、消防车能够就近停靠在居住区的出入口。

老年人使用的步行道路应该做成无障碍通道系统，道路的有效宽度不能够小于 0.9M；在坡度大于 20% 的时候，变坡点应予以提示，并在坡度比较大的地方

设置扶手。步行道的宽度要根据人流量大小来设计，同时要考虑到轮椅使用者的通行需求。

步行道路的路面要选用平整、防滑、色彩鲜明的铺装材料。医养中心景观设计需特别关注轮椅使用者需求，确保铺地平整防滑、避免粗糙，防止高差造成意外伤害。排水篦子远离步行道，减少行走不适并防止物品掉落，步行道材质宜统一，保持连贯性和信息传递一致性。沿线设置舒适休息区及座椅，缓解步行疲劳，促进交流，增添乐趣。步行道的设置要兼顾夏季遮阴、冬季朝阳的需求，在步行道沿途种植高大的落叶乔木，夏季植物茂密的枝叶能够遮阴；冬季树木落叶之后，阳光能够照射到行人，从而保证步行道的舒适性^[27]。

4.3.3 灯光照明设计

首先，灯光照明设计要确保老年人夜间活动的安全性。例如，在台阶、坡道等关键区域，应设置足够的照明，确保老年人能够清晰地看到并避免跌倒。同时，照明设备的布局应避免眩光和阴影，以减少对老年人视觉的干扰。整个户外区域的照度应适中且均匀，既要避免过亮造成眩光，也要防止过暗导致视线不清。特别是在老年人经常活动的区域，如休闲区、健身区等，应确保有足够的照明。色温的选择对于营造舒适的环境氛围至关重要。一般来说，医养中心户外照明宜选择暖色温，如 3000K 至 4000K 之间，这种色温的灯光既温暖又柔和，适合老年人的视觉特点。同时，灯光的色彩也应尽量接近自然光，以减少对老年人视觉的适应压力。

在选择照明设备时，应考虑其能效和环保性能。使用高效节能的 LED 灯具不仅可以降低能耗，还能减少维护成本。此外，还应关注灯具的环保性能，选择无汞、无铅等环保材料制成的产品。为了方便管理和节约能源，考虑引入智能照明控制系统。这种系统可以根据时间、天气和人流等因素自动调节灯光亮度和色温，实现按需照明和节能降耗。除了满足基本的照明需求外，还结合医养中心的景观设计，设置一些景观照明设施。例如，在花坛、树丛或水景周围设置柔和的灯光，可以营造出宁静、舒适的氛围，提升整体环境品质。

4.3.4 植物专项设计

首先，要确保植物的选择和设计不会对老年人造成任何伤害。避免使用带刺或有毒的植物，选择无刺、无毒且易于维护的品种。同时，植物的布局应避免阻

碍通道或造成其他安全隐患。选择适合医养中心环境的植物种类,利用植物的色彩、形态和芳香来营造出一个舒适和愉悦的氛围。例如,一些常绿植物可以带来宁静和安详的感觉,而开花植物则可以增添生机和活力。

考虑到老年人的活动能力和兴趣,设计一些便于他们参与的元素。例如,设置一些园艺工具,让他们可以参与植物的种植和养护过程,体验种植的乐趣。同时,也可以设置一些座椅或休息区域,让他们可以在欣赏植物的同时休息和交流。利用不同的植物组合来创造出丰富的色彩效果和层次感,让老年人可以欣赏到美丽的景色。同时,也要考虑到不同季节的观赏需求,确保每个季节都有吸引人的植物景观。

在具体的植物选择上,可以考虑一些常见的适合医养中心的植物品种,如桂花、茶花、栀子花等,它们不仅具有观赏价值,还能散发出宜人的香气,有助于老年人的身心健康。同时,也可以结合一些具有药用价值的植物,如金银花、菊花等,以增强植物设计的健康功能。

4.4 本章小结

本章首先详细阐述了枣园村医养中心景观设计的依据,为设计实践提供坚实的支撑。其次深入论述了医养中心景观设计的基本原则,包括文化性、适老化、安全性、自然性等,以确保医养中心景观设计的科学性和合理性。最后,确定了枣园村医养中心景观设计的主要内容,包括户外空间设计、道路系统设计、灯光照明设计和植物设计等方面。

第 5 章 实例研究——枣园村医养中心景观设计实践研究

5.1 枣园村医养中心项目概况

枣园村医养中心是“一个中心，两个主体”提供医康养结合服务。整个项目集医疗、康复、护理、养老等功能于一体。

枣园村医养中心旨在为老年人提供一个舒适、安全、充满关爱的居住环境。设计目标是打造一个高品质、绿色生态的医养中心，为老年人提供全方位的照顾，愿景是成为芜湖农村医养中心的标杆，让每一位老人都能在此享受到幸福的晚年生活。主要服务于 60 岁及以上的老年人，包括自理、半自理和不能自理的老人，根据老人的不同需求，提供个性化的服务。设施方面，设有舒适的生活区、医疗区、休闲区和室外活动区等。生活区包括单人间、双人间和多人间，以满足不同需求的老人居住。医疗区将配备先进的医疗设备和专业医护人员，为老人提供及时的医疗服务，与附近的医疗机构建立合作关系，确保为老人提供及时有效的医疗服务^[28]。院内也将配备基本的急救设备和药品，以及专业医护人员进行急救处理。休闲区设有阅览室、棋牌室、健身房等，供老人休闲娱乐。

为了丰富老人的精神生活，医养中心景观设计有广场、花园、运动区、散步道等，供老人进行户外活动，如唱歌、跳舞、书法、园艺等。此外，在安全方面，户外将安装监控系统，确保院区的安全。

5.1.1 区位分析

5.1.1.1 宏观区位

芜湖市，古称鸠兹，安徽省辖地级市，是安徽省域副中心城市，长江三角洲中心区城市，位于中国华东地区、安徽省东南部，北与合肥市、马鞍山市毗邻，南与池州市接壤，东与宣城市相连，西与铜陵市交界，芜湖市有“江东名邑，吴楚名区”“长江巨埠，皖之中坚”的美誉。



图 5-1 枣园村医养中心位置 来源：作者自绘

5.1.1.2 微观区位

碧水翠岭环抱的繁昌经济开发区枣园村位于经开区东部，辖区面积约为 9.8 平方公里，繁昌县城北部，距县城约 8 公里，地理位置优越。东邻三山区峨桥镇淮九路，北邻芜湖市三山区，西抵 S321 省道，交通方便。辖 24 个村民组，人口 2768 人。耕地面积 1948 亩，河塘水面 500 余亩，山林面积 1500 余亩，其中经济林 400 余亩。

5.1.2 自然气候条件分析

芜湖市繁昌区位于北亚热带湿润季风气候区南缘。全年气候温和，四季分明，冬夏长、春秋短，雨量适中，无霜期较长，湿度大，光照充足。区域内年降雨量 1200 mm 左右，年平均气温 15.9℃，全年无霜期 270 天以上，日照时数 2000 小时左右。年平均气温 15.3℃。1 月最冷，平均气温 3.0℃，极端低温一般在 -7.4℃ 左右，时限约 12 月下旬至 2 月上旬。1969 年 2 月出现 -14.3℃。7 月最热，平均气温 28.8℃，极端高温为 37.5℃ 左右，时限约 7 月中旬至 8 月上旬。1966 年 8 月 7 日温高达 41.2℃。

5.1.3 经济社会条件分析

枣园村作为繁昌长枣的发源地，有着 300 多年的金丝蜜枣加工历史，全村现有枣林 760 亩，枣树 15000 株，年产长枣 12 万千克，是闻名遐迩的“繁昌长枣”重要生产基地和徽式金丝琥珀蜜枣加工销售集散地。利用美丽乡村建设示范点契机，开发建设长枣坡文旅项目，激发乡村振兴产业发展新活力。长枣坡文旅项目计划培育长枣苗圃，建设四季瓜果采摘基地、民宿、生态餐厅，发展休闲垂钓等，目前已实地选址、编制建设方案、协调各项矛盾，着力打造独具特色的城郊山地田园乡村，推动枣园村产业融合发展，实现共走小康路的良好愿景。

近年来，枣园村大力实施乡村振兴战略，在民生方面取得巨大成就。2020

年成功申报枣园大房省级美丽乡村建设示范点，新建文化礼堂、停车场、乡村大舞台等公共服务设施，改建旅游公厕，完成道路硬化和改水改厕等民生项目。人居环境得到极大改善，村民幸福感日益加强。

5.1.4 历史人文背景分析

芜湖市繁昌区位于安徽省东南部，北靠长江，素有“皖南门户”之称，是一个拥有丰富历史和人文背景的地区。早在 240 万年前，繁昌区就有人类活动的痕迹。新石器时期，这里的先祖聚居繁衍，创造了灿烂的繆墩文化。西汉武帝元封二年（公元前 109 年），繁昌地区建置春谷县，属丹阳郡，由此开启了这一地区的行政建制历史。此后，繁昌区的行政隶属和区域范围历经多次变更，但其作为皖南重要地区的地位始终未变。

在历史长河中，繁昌区涌现出许多具有重大影响的历史事件和人物。例如，三国时期，魏文帝曹丕在此受禅登基，改元黄初，将此地改为繁昌县，昭示曹魏新朝的千秋伟业。此外，新四军在皖南繁昌立足与发展，进行了多次战斗，其中五次繁昌保卫战尤为著名。这些历史事件不仅丰富了繁昌区的历史内涵，也为其增添了浓厚的革命色彩。

在人文方面，繁昌区人民在长期的生产生活中形成了独特的地方文化。这里的传统手工艺、民间艺术、地方戏曲等都具有鲜明的地域特色。有繁昌民歌、繁昌县中分村徐姓祭祖习俗、群龙朝神山、九连麒麟灯会、芜湖铁画锻制技艺等民俗文化^[29]。同时，繁昌区还保留着许多古迹遗址，如古寺、古树、古铜冶等，这些都是繁昌区历史文化的珍贵载体。

5.2 前期分析

5.2.1 场地现状

繁昌区枣园村地处城区结合部，拥有山地、丘陵、平原等多种地形，这使得其景色丰富多样。此外，枣园村还注重村庄的绿化亮化，努力提升老百姓饮水、出行、住房等基本生产生活条件。村里还充分发挥其资源优势，致力于发展乡村特色产业，同时，也积极开发旅游资源，让绿水青山变成金山银山。



图 5-2 枣园村鸟瞰图

来源：作者自摄



图 5-3 枣园村村口

来源：作者自摄

枣园村是安徽省省级美好乡村民生示范点，在枣园村，你可以看到绿树青山环绕，乡村的恬静风景如诗如画。村里空气清新，环境优美，这得益于美丽乡村建设的不断推进。道路硬化整洁，不仅方便了村民的出行，也提升了村庄的整体形象。同时，错落有致的房屋布局和各具特色的墙绘，更是为枣园村增添了一抹亮丽的色彩（图 5-4）。

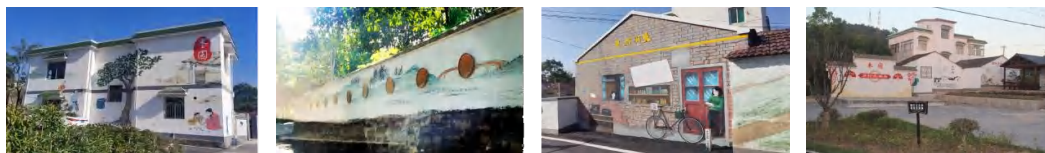


图 5-4 枣园村医养中心位置 来源：作者自摄

项目选址设计场地拥有大面积的空旷土地和优越的原始自然环境，这样的场地非常适合作为医养中心的建设基地。具体如图所示（图 5-5）：

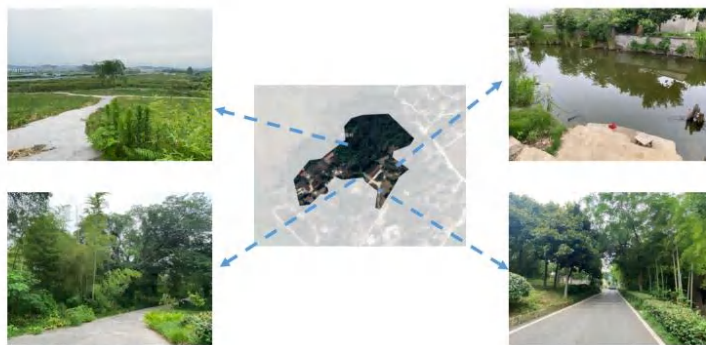


图 5-5 枣园村医养中心项目基址内地形地貌 来源：作者自摄

5.2.2 设计构思

枣园村医养中心应充分利用其所在的枣园村环境和文化特色，打造与自然景观和乡村文化相融合的医养环境。在建筑设计上，可以借鉴当地的建筑风格，运用乡土材料和传统工艺，营造一种亲切、舒适的氛围。医养中心应突出医养结合的特点，提供专业化的医疗服务和康复护理。在建筑设计上，要设置独立的医疗

区域, 配备必要的医疗设备和药品, 确保老年人能够得到及时、有效的医疗救治。同时, 还应注重康复设施的建设, 帮助老年人进行康复训练, 提高他们的生活质量。医养中心的设计应始终以老年人的需求为出发点, 注重提供安全、舒适、便利的居住环境。在功能布局上, 要充分考虑老年人的生活习惯和身体状况, 合理设置居住、运动、康复、娱乐等功能区域, 满足老年人多方面的需求。

5.2.3 设计主题

本医养中心的设计主题旨在融入徽派建筑装饰元素和乡土文化元素, 以展现徽派建筑的文化底蕴和艺术魅力, 同时为老年人打造一个舒适、雅致且富有历史韵味的居住环境。通过融入徽派建筑装饰元素, 本医养中心不仅为老年人提供了一个舒适、美观的居住环境, 还让他们能够在这里感受到传统文化的熏陶和滋养。同时, 这种设计主题也有助于提升医养中心的文化品位和社会形象, 吸引更多老年人选择入住。

5.3 设计方案

5.3.1 总体景观布局

遵循绿色健康养老的设计理念, 并紧密结合项目的定位与规划目标, 深入剖析了场地的生态环境条件与地形特点, 构建了一个集“医养结合”于一体的养老基地。

在枣园村医养中心景观设计中, 将田园庭院、康养花园与休闲农业体验等多功能元素得以巧妙融合, 形成了与自然环境景观和人工景观和谐共生的总体空间布局(图 5-6、图 5-7)。既有动态的活动区域, 也有静态的休憩空间, 塑造出一个景色宜人的田园休闲养老环境。让老年人在这里能够享受到宁静、舒适与幸福的晚年生活。

枣园村医养中心规划面积 21062 m², 其中建筑占地为 4528 m², 户外景观设计面积 16534 m², 最大可容纳 80 张养老床位。医养中心景观设计不仅充分满足了老年人日常使用的需求, 更致力于为他们打造一个情感抒发的场所。在这里, 老年人可以积极参与各类空间活动, 体验新型的赏、游、娱空间, 享受其中带来的乐趣。与传统的养老基地无趣性景观空间截然不同, 枣园村医养中心景观设计更加注重老年人的多元化需求, 可以包容不同年龄段的老人, 让他们在舒适、宜人的环境中度过愉快的晚年生活。



图 5-6 枣园村医养中心景观鸟瞰图 来源：作者自绘



图 5-7 枣园村医养中心景观平面图 来源：作者自绘

5.3.2 景观分区设计

结合场地的独特风貌、深厚的民俗传统以及乡土文化，规划了一系列主题突出、环境和谐的景观区域。设计了入口景观区、接待区、中庭景观区、康养花园、

水景区、文娱区、蔬菜种植区、冥想休闲区、乐活健身区等。医养中心景观分区设计清晰且科学合理，这些节点将充分融入自然元素，既体现了对环境的尊重，又满足了老年人及其他年龄段人群对于休闲、锻炼和疗养的多样化需求。通过这样的设计，能够为每一位到访者提供一个舒适、宜人的空间，让他们在享受自然之美的同时，也能感受到深厚的文化底蕴和养老智慧。枣园村医养中心景观规划功能分区如下图（图 5-8）：

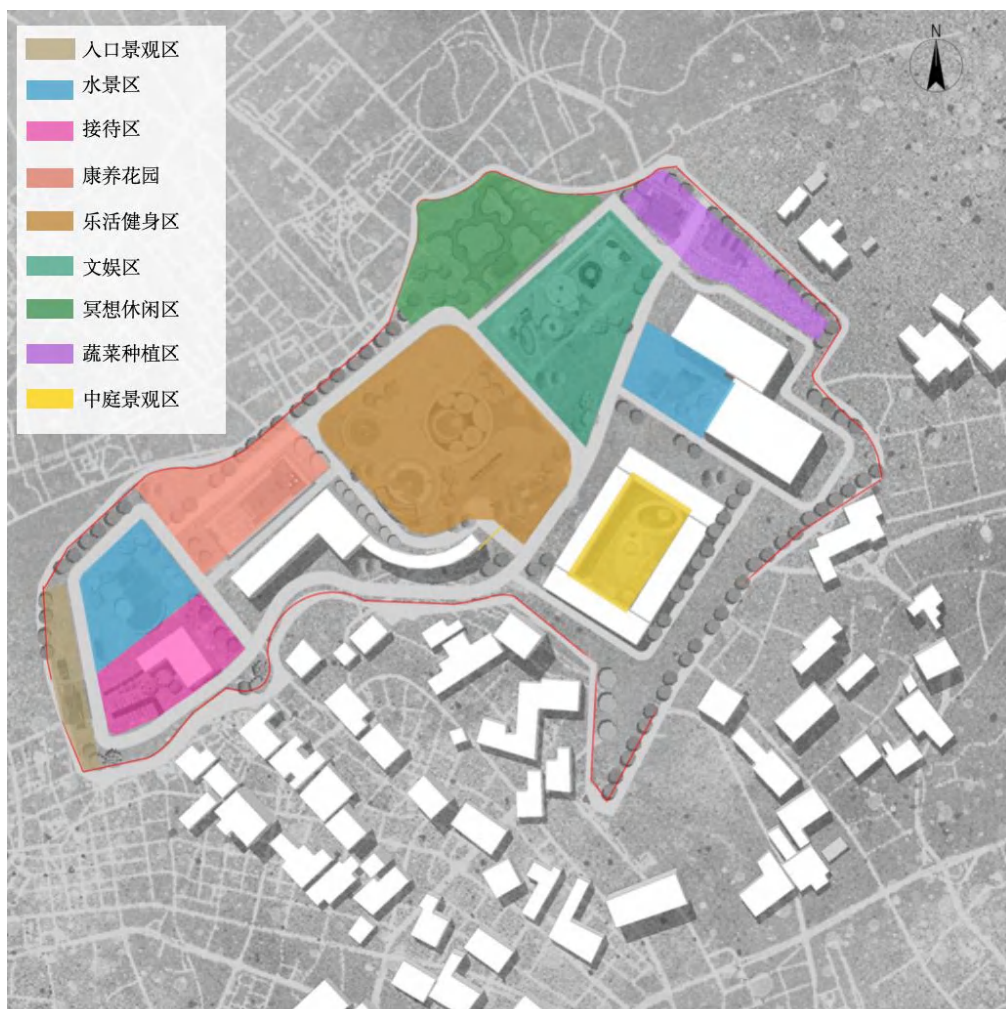


图 5-8 枣园村医养中心景观设计分区图 来源：作者自绘

5.3.3 道路规划设计

本次方案设计中，共设计了三级道路系统：车行道、人行道和散步道路^[30]。

一级道路（车行道）宽 6M，车行道作为主要的交通通道，连接着医养中心的主要出入口和各个功能区域。车行道的设计充分考虑了安全性和便捷性，采用宽敞、平坦的设计，确保救护车、运送物资的车辆等能够顺利通行。同时，车行道与医养中心其他区域的分隔也经过精心设计，以避免车辆对老年人造成干扰或

潜在的安全隐患。

二级道路（人行道）作为老年人步行的主要通道，连接着医养中心的各个建筑和活动区域。为了方便行人步行或轮椅通行，枣园村医养中心的人行道均设计为 2 米宽，2 米宽的人行道确保了足够的通行空间。无论是步行者还是乘坐轮椅的老年人，都可以在人行道上自由通行，而无需担心相互之间的碰撞或干扰。这样的设计不仅提高了通行的安全性，也大幅提升了通行的舒适度。

三级道路（散步道）作为老年人休闲娱乐的重要场所，遍布于医养中心的各个角落，包括慢跑道、汀步等。散步道路的设计注重景观性和趣味性，通过优美的景观布置和丰富的活动设施，吸引老年人积极参与户外活动。散步道路还与其他道路系统相互衔接，形成完整的步行网络，方便老年人自由穿梭于医养中心的各个区域。

枣园村医养中心道路分析图如下图（图 5-9）：

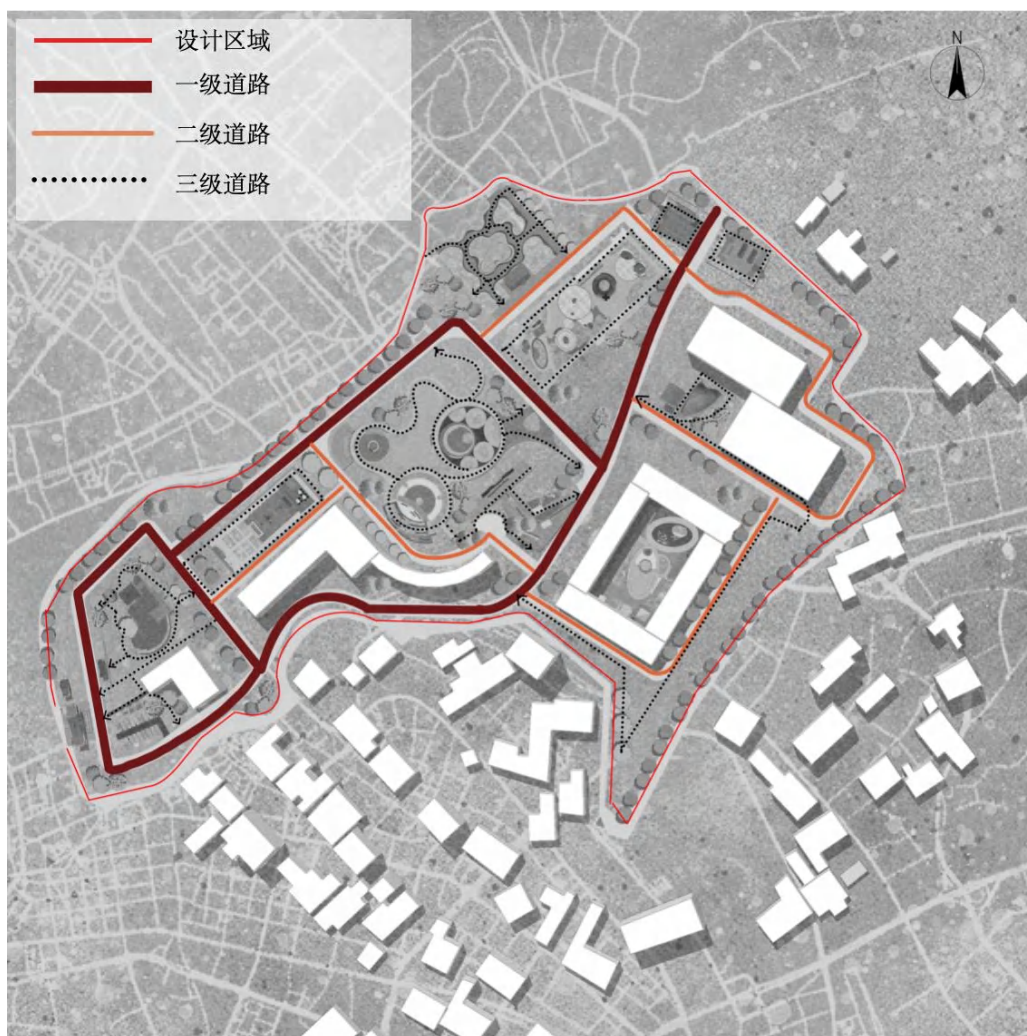


图 5-9 枣园村医养中心道路分析图 来源：作者自绘

5.3.4 景观节点分析

5.3.4.1 入口景观区

医养中心作为提供老年人照顾和服务的重要场所,大门设计应凸显医养中心的形象和意义。符合人文关怀、尊重老人权益和传递幸福感的大门设计,能够为居住在医养中心的老人们营造积极、舒适的环境,提升整个医养中心的形象。另一方面,医养中心大门设计应考虑到老人的特殊需求,必须注重安全性和便利性。合理的布局、易于操作的开启方式以及便捷的通道设计等,能够给老人提供更好的使用体验,减少他们的不适和风险。

枣园村医养中心的大门设计充分展现了人性化与功能性的完美结合。在设计之初,深入考虑了行人与普通机动车辆的通行便利性,同时也特别注重了消防车、救护车等特殊车辆的进出需求。为了满足这些多样化的通行需求,特意将大门入口的高度设定为5米,宽度为9米,这样的高度和宽度能确保特殊车辆在紧急情况下能够快速通过。同时引入智能门禁系统、人脸识别等高科技手段,不仅可以增强医养中心的安全性,还可以提供更方便的管理和服务方式。

枣园村医养中心的竹结构入口大门设计,不仅彰显了自然与和谐的理念,还巧妙融合了传统与现代元素,为整个医养中心增添了一抹独特的风景线(图5-10)。大门的颜色采用淡雅的竹色,与周围的环境相协调,营造出一种宁静、舒适的氛围。同时,大门的装饰元素也融入了当地的传统文化,既体现了地域特色,又提升了整体的审美价值。枣园村医养中心的竹结构入口大门设计,不仅满足了通行需求,更在美观性和文化性上达到了新的高度。它不仅是一道门,更是医养中心与自然、传统与现代之间的桥梁,为老年人提供了一个充满自然韵味和文化底蕴的休闲养老环境。



图 5-10 枣园村医养中心大门 来源: 作者自绘

在医养中心的入口处左侧，设计了一个垃圾回收站（图 5-11）。这个回收站巧妙地结合了木质与砖石两种结构材料。主体采用砖石结构，这种材料坚固耐用，能够经受住风雨的洗礼，保持长久的稳定性。在细节处理上，运用了木质元素进行点缀。木质的边框、门板以及装饰线条，为回收站增添了一份自然与温暖的触感。这些木质构件经过精细的加工和处理，呈现出优雅的纹理和柔和的色调，与砖石结构形成鲜明的对比，丰富了视觉效果。垃圾回收站的设计还充分考虑了实用性。它拥有清晰的分类标识，方便老人和工作人员进行分类投放。同时，回收站的开合设计便捷，便于清理和维护。通过这个设计，希望能够引导老人和工作人员养成良好的垃圾分类习惯，共同为医养中心的绿色、环保建设贡献一份力量。

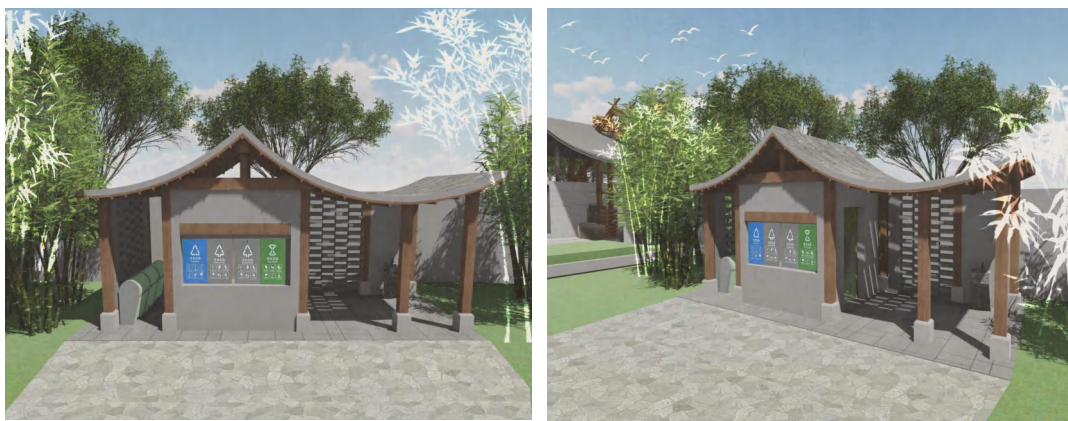


图 5-11 垃圾回收房 来源：作者自绘

5.3.4.2 接待区

接待区位于医养中心主入口最近，设置了停车场，便于车辆进出，同时避免对医养中心的主要活动区域造成干扰。分为机动车停车场（图 5-12）和非机动车停车场（图 5-13）。设计充分考虑了实用性、美观性和生态性，旨在为老年人及其访客提供一个便捷、安全且环境宜人的停车环境。停车场在规划上采取了科学合理的布局，确保车辆进出流畅，减少拥堵现象。同时，为了满足不同车辆的停放需求，停车场设置了多种类型的停车位，包括非机动车停车位，普通停车位以及特殊车辆停车位，以满足老年人、工作人员以及消防车、救护车等特殊车辆的停放需求。

在美观性方面，停车场采用了与医养中心整体风格相协调的设计元素。同时，停车场地面铺设了防滑、耐磨的环保材料，既保证了车辆和行人的安全，又符合生态环保的要求。此外，停车场还注重生态环保设计。通过采用透水铺装、雨水

收集利用等措施，有效减少雨水径流，降低对周围环境的影响。同时，停车场内还种植了多种绿色植物，不仅美化了环境，还起到了净化空气、降低噪音的作用。



图 5-12 机动车停车场 来源：作者自绘



图 5-13 非机动车停车场 来源：作者自绘

接待区入口设计了竹子廊架（图 5-14），自然雅致的造型为环境增添美感，在功能层面上也承担着空间导向的关键角色，为访客与使用者提供直观且清晰的路径指引，优化了整体空间布局的可识别性。此外，廊架的设计考虑了植物配置，为攀爬类植物提供了理想的生长环境，使其能够自然地缠绕于上，进一步丰富了空间的绿化层次和生态氛围。

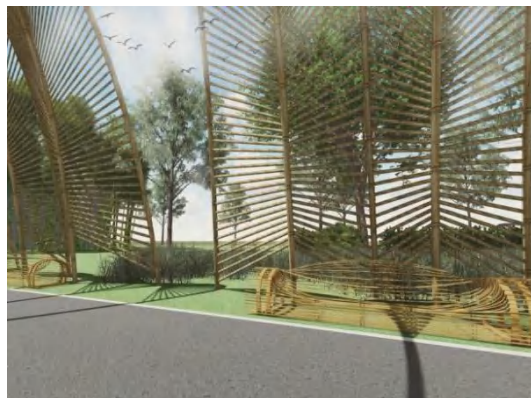


图 5-14 接待区廊架 来源：作者自绘

5.3.4.3 中庭景观区

医养中心中庭景观设计是医养中心整体环境营造的重要组成部分。在这一设计中，设计了多样化的休息设施，如舒适的座椅、雅致的凉亭等，以满足老年人在此放松身心、交流情感或进行轻松活动的需求。设计椭圆形步道，上面标记了一圈多少米，老人可以清晰计算运动量。考虑到老年人的感官体验，通过巧妙的植物搭配和景观布局，打造出一个既宁静又舒适的环境。四周配置多处扶手，不能独立行走的老人可依靠扶手进行散步运动（图 5-15）。



图 5-15 中庭设计 来源：作者自绘

5.3.4.4 康养花园

医养中心的康养花园设计充分考虑到不同身体状况的老年人需求。花园中设计了高低不同的花坛,以满足各类老年人的观赏和动手参与需求。对于正常行走、身体较为灵活的老人,设计了较高的花坛,这些花坛的高度适中,方便老人弯腰观赏花草,甚至亲手触摸和感受植物的生长(图 5-16)。花坛边缘采用防滑设计,确保老人在近距离观赏时能够安全稳定。对于坐轮椅的老人,则特别设计了较低矮一些的花坛。通过数据调研,设置种植池底部距地 0.65M,于底部留出空间,以便坐轮椅的老人双脚可刚好放入^[31]。这些花坛的高度与轮椅座位相匹配,使得老人即使坐在轮椅上也能轻松观赏到花坛中的植物。花坛周围留有足够的空间,方便轮椅的通行和停靠,确保坐轮椅的老人也能够舒适地欣赏花园美景和在此种植花草,体验园艺的乐趣。除了高低不同的设计,花园的地面铺装经过精心考虑。采用了多样化的铺装材质,如砖石、青瓦、青石板等,使得整个花园看起来更加丰富和有趣。花坛之间留有适当的空间,形成通透的视觉效果,避免给坐轮椅的老人带来压迫感。



图 5-16 康养花园 来源：作者自绘

康养花园内还设计了多种功能的休息区（图 5-17）。既有开阔的露天区域，也有遮阳蔽日的凉亭之下，满足了老年人不同天气条件下的休息需求。配备了舒适的座椅、茶几等家具，让老年人可以随时坐下来休息、聊天或品茶。



图 5-17 康养花园休息区 来源：作者自绘

在植物配置上，选择了具有疗愈作用的植物品种，如薰衣草、迷迭香等，这些植物不仅能够散发出宜人的香气，还有助于缓解老年人的压力和焦虑。同时，植物的色彩搭配和季节相变化，让花园在不同季节都能呈现出不同的美景。在视觉设计上，康养花园注重色彩搭配和季相变化^[32]。园中采用丰富多彩的花卉和植物，以鲜艳的色彩吸引老年人的注意，激发他们的活力。

5.3.4.5 水景区

医养中心内共有两处水景，分别位于接待区旁和居住区处。

接待区旁的池塘紧邻医养中心的主入口，池水上矗立着一座雅致的亭子，为老人们提供了一个静谧的休憩之地，同时也为垂钓爱好者开辟了专门的垂钓区域，让他们在享受垂钓乐趣的同时，也能欣赏到池塘的静美（图 5-18）。为确保老

人的行走安全,池塘周边的地面特意铺设了防腐木地板,这种材质不仅防滑耐磨,还具有较高的耐候性,即使长期经受风雨的洗礼,也能保持其原有的美观与实用。在池塘周边的栏杆设计起到了防护作用。



图 5-18 水景 来源: 作者自绘

居住区旁的池塘较小,四周铺设鹅卵石步道,融入中医穴位理念,美观实用,助老人身心舒缓。旁有休闲亭子,供老人休憩观景(图 5-19)。在池塘中放养一些观赏鱼或水生动物,如金鱼、锦鲤等。池塘的植物配置选择了一些具有观赏价值和生态效益的水生植物,如睡莲、菖蒲等,它们既能美化池塘景观,又能为水中的生物提供栖息地。同时,也可以在池塘边缘种植一些花卉和灌木,增加绿化面积和景观层次。



图 5-19 水景 来源: 作者自绘

5.3.4.6 乐活健身区

乐活健身区是老年人进行社交活动的重要场所。在这里，他们可以参与各种集体活动，如广场舞、太极拳、健身操等^[34]。设计了蜿蜒曲折的漫步跑道，这条慢走步道采用了防滑、耐磨的材质，确保了老人在行走过程中的安全性。步道两旁，绿树成荫，鲜花盛开，为老人们带来宜人的自然气息。步道的设计考虑了老人的步行习惯和身体机能，宽度适中，坡度平缓，方便老人轻松漫步。跑道旁有多个休息区域，可供老人休息（图 5-20）。



图 5-20 漫步跑道 来源：作者自绘

乐活健身区的廊架设计采用了精致的木质结构，以其独特的质感和温暖的色调，为老人们提供了一个舒适、宁静的休息空间（图 5-21）。在廊架的设计中，巧妙地融入了传统的徽州青瓦作为装饰元素。这些青瓦经过精心挑选和搭配，不仅增添了廊架的视觉美感，更在细节之处展现了医养中心对传统文化的尊重与传承。青瓦的运用，使得整个廊架既有现代感又不失古朴典雅，与医养中心的整体风格相得益彰。此外，廊架的设计还充分考虑了实用性。其宽敞的空间可容纳多人同时休息，方便老人们在此聊天、交流。同时，廊架还配备了舒适的座椅和遮阳设施，确保老人们在不同的天气条件下都能享受到宜人的休息环境。



图 5-21 休息廊架 来源：作者自绘

乐活健身区中设计了乒乓球台、健身器械、休息座椅、轮椅停放区以及饮水机和急救箱等设施，营造一个既安全又高效的健身运动环境（图 5-22）。乒乓球台安置在光线充足、空气流通的开阔区域，确保足够的活动空间，地面铺装材质较防滑；健身器械的摆放遵循了人体工学原理，根据使用频率和器械功能进行合理安排，并设置醒目的安全警示标识。休息座椅设置在健身区的边缘，方便老人在锻炼间隙休息。轮椅停放区设置在便于轮椅老人进出的位置，考虑了轮椅的尺寸和停放数量，确保轮椅使用者能够方便、安全地停放轮椅。饮水机和急救箱放置在健身区的显眼位置，便于使用者随时取用。饮水机应保证水源的清洁和安全，急救箱配备常用的急救药品和器械，以应对突发状况。

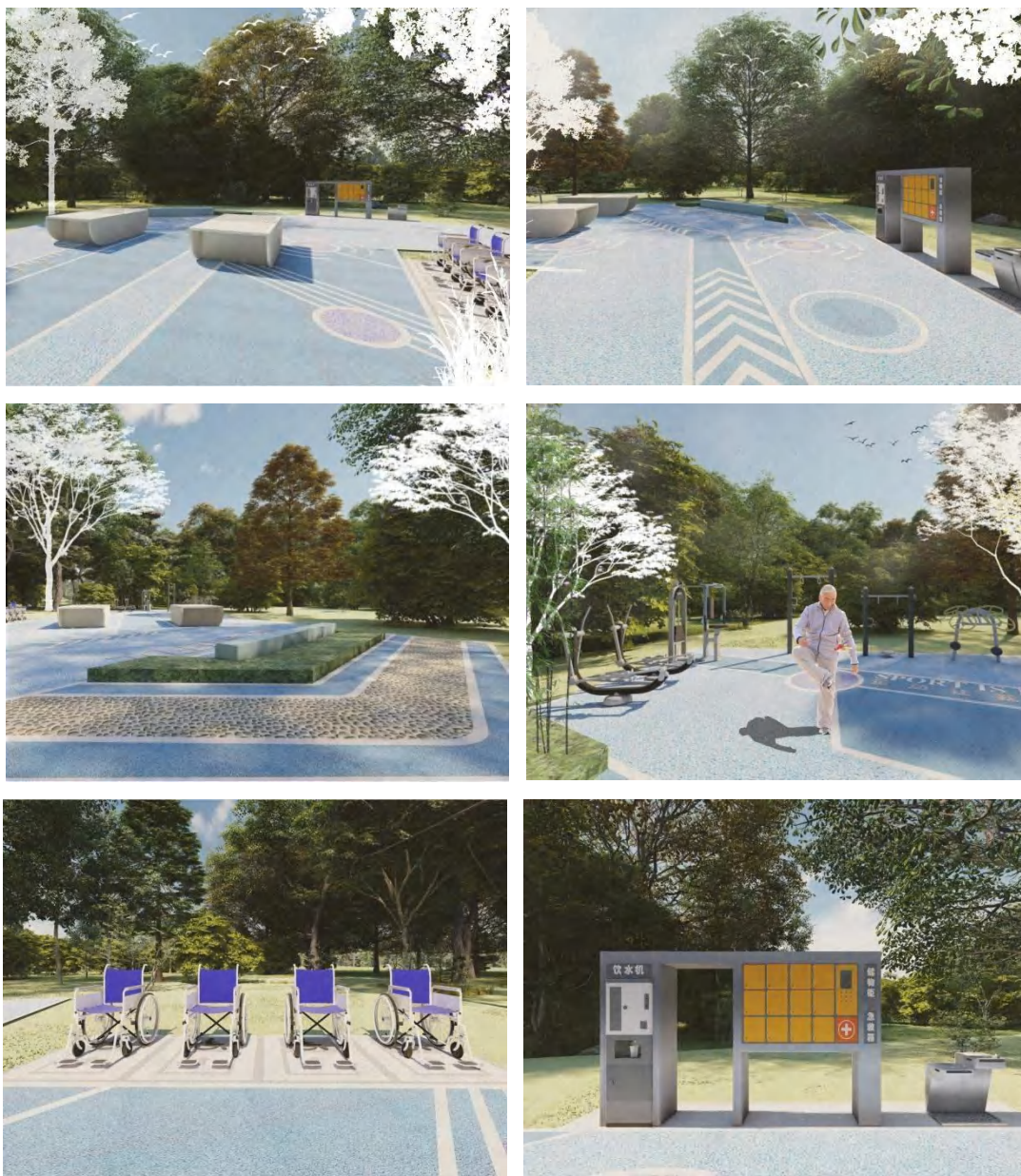


图 5-22 乐活健身区 来源：作者自绘

5.3.4.7 文娱区

文娱区设计集健身、娱乐、休闲为一体，不仅备有种类丰富的健身器材（图 5-23），充分满足了老年群体多元化的锻炼需求，还特意规划了休闲区（图 5-24）。象棋、围棋等传统棋类用品一应俱全，下棋活动能够锻炼老人的思维与反应能力。乐活健身区设计了一处专为轮椅停放区域，让行动不便的老年人也能轻松参与户外健身活动。



图 5-23 健身器材 来源：作者自绘



图 5-24 休闲区域 来源：作者自绘

按摩步道采用鹅卵石、砾石、条纹石板等铺设，不仅美观大方，还能起到按摩脚底、促进血液循环的作用（图 5-25）。老年人在散步时，可以赤脚或穿着软底鞋在鹅卵石步道上走一走，享受自然的按摩效果。为了确保安全，步道旁还安装了稳固的手扶围栏，方便老年人在行走时保持平衡^[33]。



图 5-25 按摩步道 来源：作者自绘

5.3.4.8 蔬菜种植区

在蔬菜种植区的设计上，考虑到老年人的身体状况，分为低矮种植区和高种植池。低矮种植区划分成不同的小块，方便身体健康的老年人根据自己的喜好和能力进行种植，高的种植池方便坐轮椅的老人使用（图 5-26）。种植区还配备必要的设施，如灌溉系统、工具存放处等，以确保老年人能够方便地进行种植活动。在蔬菜的选择上，种植区会种植一些老年人喜爱的常见蔬菜，如青菜、番茄、黄瓜等。同时，也会根据季节和气候的变化，选择适合当地生长的蔬菜进行种植（图 5-27）。这样不仅可以保证蔬菜的新鲜和口感，还能让老年人感受到四季的变化和自然的韵律。在种植过程中，老年人可以亲自参与翻土、播种、浇水、施肥等各个环节，体验农耕的辛苦和乐趣。他们还可以互相交流种植经验，分享收获的喜悦，增进彼此之间的友谊和感情。



图 5-26 蔬菜种植区 来源：作者自绘

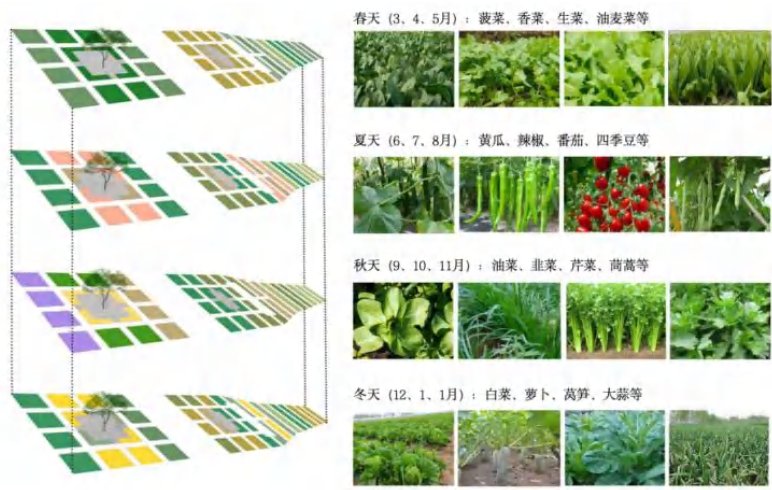


图 5-27 蔬菜四季种植种类 来源：作者自绘

5.3.4.9 冥想休闲区

冥想休闲区的设计经过精心设计与布局，既保留了自然的野趣，又满足了老人对私密性的需求（图 5-28）。竹子的高挑与密集，形成了天然的屏障，使得这片区域既与外界相连，又拥有一定的独立性。道路的设计也充分考虑了半私密性的需求。它蜿蜒曲折，时而隐于竹林之中，时而显露于视野之外，既不会过于封闭，也不会过于开放。这样的设计既保证了老人在冥想时的私密性，又让他们能够感受到与自然的亲近与融合。在冥想休闲区旁的公共卫生间，洗手间的整体设计采用了徽派建筑的典型元素，营造出一种古朴而典雅的氛围。色彩和材质的选择也充分考虑了老年人的视觉和触觉特点，采用柔和的色调和防滑耐磨的材质，确保使用的安全性和舒适性。卫生间入口宽敞，通道宽敞平坦，并安装双层扶手，确保老年人能够顺畅通行，卫生间旁也设计了休息区域（图 5-29）。



图 5-28 冥想休闲区 来源：作者自绘



图 5-29 公共卫生间 来源：作者自绘

5.3.5 铺装专项设计

在本设计中，地面铺装均基于硬质安全性铺装的原则，以确保使用者在行走过程中的安全与舒适。同时，设计充分考虑生态环保的要求，确保道路肌理与医养中心整体风格的和谐统一。

在硬质铺装材料的选择上，根据场地性质的不同进行了细致的划分。总体上，硬质铺装材料可分为三类：松软铺装材料、块料铺装材料和粘性铺装材料^[34]。然而，考虑到松软铺装材料易受强地表径流冲刷，且路面行走困难，对行动不便的人群存在安全隐患，因此在本设计中并不适用。块料铺装材料方面，选用了透水砖、砖石等，这些材料具有良好的耐久性和稳定性，适用于医养中心的各种场地。对于粘性铺装材料，主要选用了混凝土和沥青。这些材料耐压性强、耐腐蚀性好，特别适用于车行道和人行道的铺设^[35]。铺装设计如下表（表 5-1）所示：

表 5-1 枣园村医养中心户外地面铺装设计表 来源：作者自绘

材质类型	应用场地	特点
混凝土	车行道	不易破损和变形
透水砖	人行道	具有良好的透水、透气性能，可使雨水迅速渗入地下
水磨石	健身区	可以制作成不同的形状、颜色和花纹，具有良好的装饰效果
防腐木	休息区	自然、环保、安全、防腐、防霉、防蛀
鹅卵石	园路、小径	形状和大小各异，可以根据设计需求进行选择和搭配，适应各种不同的场合和需求
砖石	任意景观节点	质地坚硬、易于清洁、施工方便且价格较为经济实惠
黄岩片石	中庭景观区	硬度高、耐用性好，在使用过程中不容易磨损、开裂且色彩丰富
生态植草砖	停车场、康养花园	具有良好的生态效益，有很好的稳固性，抗压性
彩色沥青	漫步跑道、健身区	具有很好的耐久度、抗水性和高温稳定性，彩色沥青提高了道路的亮丽度
小青瓦	道路收边	造价低廉，质地细腻，质朴自然，富艺术气息

5.3.6 植物专项设计

在植物专项设计方面，植物配置共分为三大类，分别为乔木、灌木、草地（图 5-30）。

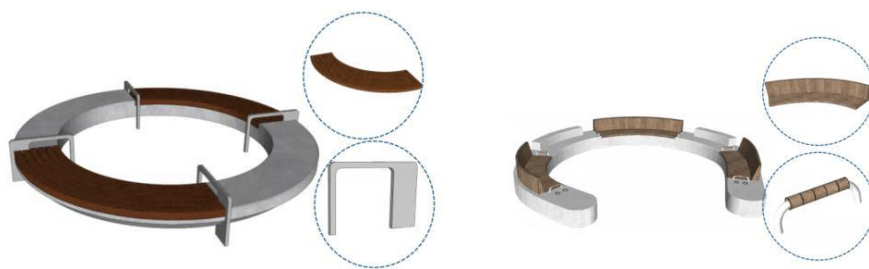
安徽地区四季分明，雨水充沛，因此选择一些适应性强、耐阴、耐湿的植物，如蕨类、竹类等，它们能够在不同的环境条件下生长良好，为医养中心提供稳定的绿化环境。除此之外，植物配置中还考虑了两大要素：一是植物的安全性。鉴于老年人的体质特点，避免了带刺或可能引发不适的植物，同时，考虑到老年人色彩感知能力下降，选用了色彩鲜艳、丰富的花卉，有助于保护视力。二是植物的保健性。部分植物对增强人体免疫功能具有积极作用。因此，在植物配置上应优先选择对老年人身体有益的树种，并持续优化树种搭配，以提升环境的保健功能。



5-30 植物种植 来源: 作者自绘

5.3.7 适老化设计

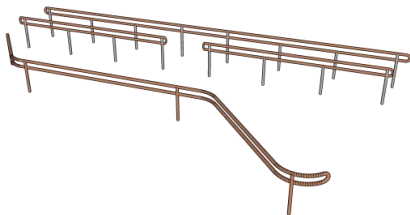
深入洞察了老年人的生活需求, 特别设计了适老化座椅, 每隔 20 米便精心布置, 确保老人在需要休息时随时能找到舒适的座椅。这些座椅巧妙结合了木材、竹材等软质材料和石材, 既适应了夏季的凉爽, 又兼顾了冬季的温暖, 让老人在不同季节都能感受到贴心的关怀。此外, 座椅上还特别配置了扶手, 为老人提供额外的支撑, 让他们能够轻松自如地坐下和起身 (图 5-31)。在广场、运动区等区域设置轮椅停放处, 也设计了扶手, 方便老人坐下和起身时能够有稳定的支撑 (图 5-32)。医养中心内随处可见扶手, 扶手采用双层扶手设计, 上层扶手高度为 0.90M, 适用站立的长者; 下层扶手高度为 0.75M, 照顾到了坐轮椅的长者 (图 5-33) [36]。



5-31 休闲座椅 来源: 作者自绘



5-32 轮椅停放 来源：作者自绘



5-33 双层扶手 来源：作者自绘

5.3.8 乡土文化在景观细部的表达

5.3.8.1 青瓦在景观设计中的运用

青瓦作为徽派建筑的典型装饰元素，具有独特的形状、纹理和色彩，不仅可以运用于屋顶，还可以运用在景观设计中。

(1) 青瓦地面铺装

铺装不仅是地面的覆盖物，更是文化的载体。在本设计中，通过对不同材质和铺设方式的精心选择，将传统文化与现代设计元素相结合，营造出一个既安全舒适又富有文化内涵的医养中心环境。

在康养花园、广场、冥想区等局部区域运用徽派建筑装饰元素青瓦进行地面铺装（图 5-34）。青瓦经过特殊处理具有防滑性，以确保老年人在行走时的安全。将青瓦与防滑地砖或石材等材料相结合，形成丰富多样的铺装效果，通过巧妙的组合和搭配，创造出具有徽派建筑特色的地面景观，如波浪形、回字形等图案，使医养中心的户外空间更具艺术感和文化气息。



5-34 青瓦地面铺装 来源：作者自绘

(2) 青瓦收边

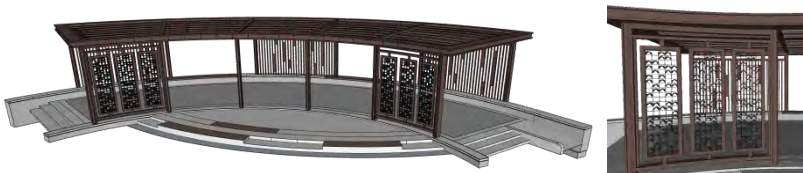
青瓦可以作为收边材料，运用于花坛、小径或草坪的边缘（图 5-35）。将青瓦铺设在花园边缘，不仅可以起到界定空间的作用，不同于传统的收边材料，青瓦蜿蜒曲折，斑驳错落，还能与花园内的绿植和花卉形成对比，突出徽派建筑的特色。



5-35 瓦片收边 来源：作者自绘

(3) 青瓦廊架

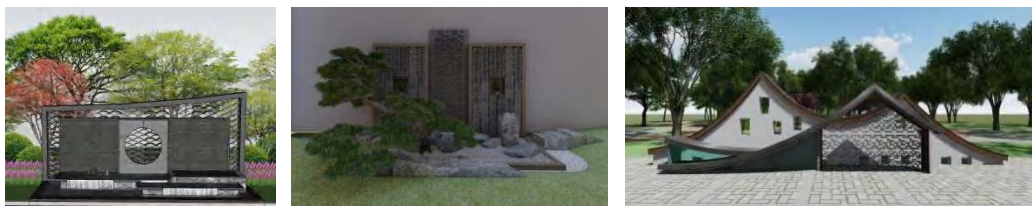
青瓦与廊架搭配（图 5-36），青瓦成为整个廊架的点睛之笔。阳光可通过青瓦之间的缝隙，形成斑驳的光影照在倚坐在廊架下的老人身上。青瓦与廊架的搭配，不仅具有实用性，更富有艺术性和文化性，让老人在享受阳光的同时，也能感受到传统文化的魅力和温暖。



5-36 青瓦廊架 来源：作者自绘

(4) 青瓦景墙

在青瓦景墙的设计中，通过简单的排列和组合，可以形成类似“鱼鳞”或“水波纹”的效果，使墙面呈现出一种流动感和韵律美。同时，青瓦景墙还可以作为围墙或景墙使用，既能够划分空间，又能够作为视觉焦点，吸引人们的目光（图 5-37）。



5-37 瓦片景墙 来源：作者自绘

5.3.8.2 竹子在景观设计中的运用

毛竹是使用范围最广、经济价值最重要的一种优良大型经济竹种，集材用、笋用和观赏等众多用途为一体。芜湖市繁昌区，雨量充沛、土地肥沃、酸碱度中性偏酸，适宜培育竹子，主要为用材林，且管理粗放，经济效益偏低。枣园村竹资源富集、竹景观秀美、竹文化深厚，依托自然条件优势，竹子是自然赋予人类宝贵的可再生资源，科学合理地采伐竹子不但不会破坏竹林生长，还能调节竹林结构，提高竹林质量，促进竹林稳产高产。竹子作为一种天然材料，不仅环保，而且经济实惠，同时还具备很好的装饰效果。

(1) 宣传栏和标识导向

由竹竿立柱组合为宣传栏和标识导向牌（图 5-38），这种组合单元完美地继承了竹材的绝大部分力学性能，绿色环保。

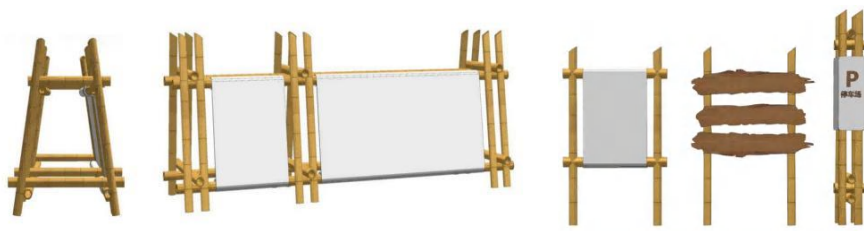


图 5-38 宣传栏和标识导向牌 来源：作者自绘

(2) 路灯

竹子路灯充分利用了竹子的柔韧性和强度，通过精心地编织和固定，构建出独特而坚固的灯柱和灯罩（图 5-39）。通过合理的布局和光源选择，确保路灯能够提供足够的光照强度，满足夜间照明的需求。它采用低能耗的 LED 光源，不仅节能环保，而且使用寿命长，降低了维护成本。



图 5-39 竹子路灯 来源：作者自绘

(3) 竹亭

竹亭采用原竹材、竹塑木板、钢材、张拉膜等材料进行组合设计，即上层竹构主体为弧形状（青瓦形状），展现了自然的灵动并且表现竹材的高曲率的物理特性，其整体形态为拱形结构，顶部使用张拉膜以规避降水的影响^[37]。下设休息座椅，老人可在此休息、交流（图 5-40）。

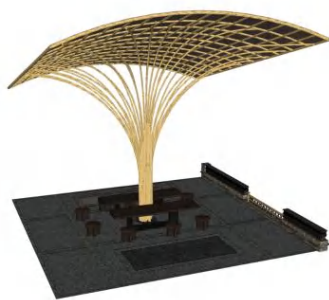


图 5-40 竹亭 1 来源：作者自绘图

康养花园休息区的两个竹亭也使用了传统文化元素的竹结构，以竹子为主要材料，巧妙地运用了传统建筑技艺，展现出了独特的韵味和风格。廊架分为顶部和支撑部分，顶部采用平铺和交叉编织的方式，增加层次感和光影效果。支撑部分则可以采用竹竿作为柱子，形成稳固的框架。既保证了凉亭的结构稳固，又赋予其一种自然、清新的美感（图 5-41）。从廊架顶部垂下排列的竹子，风吹会发出碰撞的声音，能够刺激老人的听觉（图 5-42）。

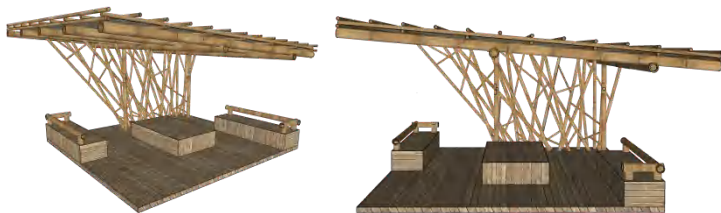


图 5-41 竹亭 2 来源：作者自绘图

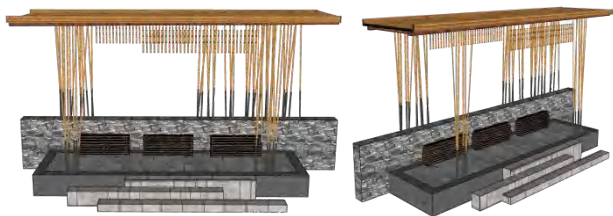


图 5-42 竹亭 3 来源：作者自绘

(4) 大门

大门采用竹材作为主要结构材料,竹子本身的坚韧性和优雅形态被充分发挥,既保证了大门的结构稳定性,又展现出了自然、清新的风格(图 5-43)。运用竹子的特性,将其编织成具有层次感和立体感,使得大门在视觉上更加丰富。

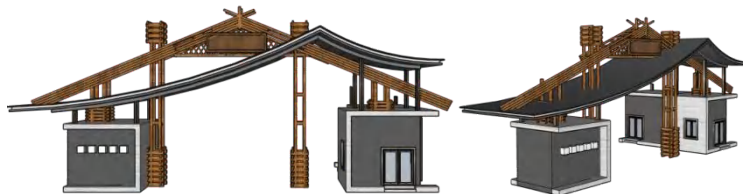


图 5-43 大门 来源: 作者自绘

(5) 公共卫生间

公共卫生间的外部立面采用竹质材料,符合绿色建筑的设计理念(图 5-44)。为了确保老年人群体的行动便利与安全,在卫生间入口处精心设置了无障碍扶手,有效降低了跌倒等意外风险。在卫生间旁设置了人性化的休息座椅,让老年人在使用卫生间前后能够有一个舒适的休息空间。



图 5-44 公共卫生间 来源: 作者自绘

(6) 廊架

竹子廊架的线条流畅,造型别致。可以在廊架之上种植一些绿意盎然的攀爬类植物,随着季节的变换攀附在竹子上。夏天在竹子廊架下,形成了一片宜人的避暑天地,成为来访者们躲避酷暑、享受清凉的绝佳去处(图 5-45)。

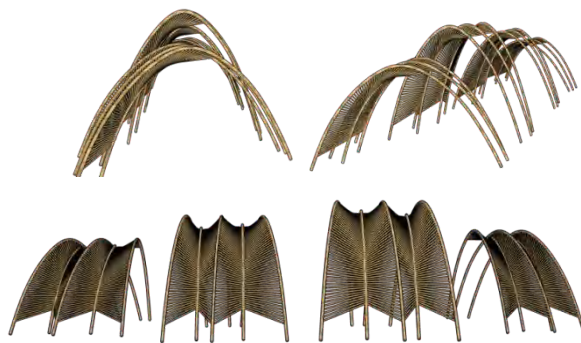


图 5-45 廊架 来源: 作者自绘

(7) 座椅

竹编座椅（图 5-46）。采用传统竹编工艺与现代人体工学设计相融合，专为老年人精心打造。这款座椅注重舒适性和实用性，贴合人体曲线，为老人提供最佳的坐姿支撑，有效缓解长时间坐卧带来的不适。同时，其简约而优雅的设计风格，能够完美融入养老院的环境氛围。



图 5-46 竹编座椅 来源：作者自绘

5.4 本章小结

本章节为实证案例设计部分，结合前三章中对医养中心景观设计的理论阐述和枣园村医养中心景观需求与调研分析，并将第四章的枣园村医养中心景观设计的设计依据、设计原则运用到该项目的实践中。首先阐述了项目的基本概况，通过对枣园村医养中心的区位、资源、人文历史等进行深入分析。其次阐述了项目场地现状，设计构思和设计主题，旨在为老年人打造一个舒适、雅致且富有文化韵味的居住环境。在本章第三节中，全面展示整体设计方案，呈现一个完整而详尽的医养中心景观设计蓝图。从空间布局、功能分区、景观节点、文化内涵等多层面、多角度讲解枣园村医养中心景观设计方案的设计要点。在设计过程中，充分考虑了地域文化的传承、田园休闲氛围的营造以及养老基地受众人群的实际需求，在设计中实现人与自然的和谐共生。打造出一个既符合地域特色又兼具休闲功能的养老景观，使老年人在这里能够享受到舒适、惬意的养老生活。

第6章 结论与展望

6.1 结论

我国老龄化现象日益凸显,其特点表现为老年人口数量庞大、增长速度迅猛、地域间差异显著以及应对老龄化任务的艰巨性。这样的形势导致了对养老机构的需求急剧上升,对养老机构的建设和设计也提出了更高的要求。为满足不断增长的老年人口需求,养老机构不仅需要提供更多的床位和服务,还需要在服务质量、功能设置、环境等方面做出更多的改进和提升。枣园村医养中心的景观设计能够满足当代老年人对于养老环境的多元需求。对于医养中心景观设计不仅仅需要满足老人日常生活需求的设计、还要体现人性化设计、绿色设计、适老化设计等。

本文通过文献分析、问卷调研分析、实地调研分析等方法,根据老年人现阶段对医养中心景观环境的生理和心理需求为切入点,将研究成果应用在枣园村医养中心景观设计的实践中。总结出以下结论:

(1) 在设计医养中心时,必须紧密结合老年人的生理与心理需求,确保每一处设计都贴合他们的实际状况与心理感受。同时,要避免简单地将其他地域的养老机构景观设计进行照搬,因为不同的地域文化、环境特点以及受众人群的需求都各不相同。因此,需要在深入了解老年人的生理特点和心理需求的基础上,结合枣园村特有的地域文化和环境资源,量身定制一个既符合老年人需求又独具地方特色的医养中心。这样的设计才能真正满足老年人的养老需求。

(2) 在医养中心的设计过程中,要深入研究国内外的相关优秀案例和设计经验,从中汲取灵感并提炼出有效的设计策略。通过对这些案例的分析和总结,掌握了一系列创新的设计手法。打破传统设计的束缚,为医养中心带来全新的设计理念和风格。

(3) 将康养景观融入医养中心,是推动养老模式多元化发展的重要举措,有助于解决当前我国养老环境过于单一的问题。通过康养景观的营造,医养中心不仅能够提供基本的医疗和养老服务,还能为老年人创造一个优美、宁静的休闲

空间，满足他们多层次、多元化的养老需求。这样的设计创新，对于推动我国养老事业的发展具有积极的意义。

(4) 要深入挖掘乡土文化的内涵与特色，将其融入景观的每一个角落，让老年人在欣赏美景的同时，也能感受到浓郁的乡土气息。这样的设计不仅提升了医养中心的文化品位，也为老年人营造了一个具有归属感和亲切感的养老环境。同时，乡土文化的融入也体现了对传统文化的尊重与传承，让医养中心的景观设计更具历史底蕴和人文价值。

6.2展望

针对我国老年人的养老问题，笔者期望养老机构的环境设计问题能够转化为社会大众共同关注的焦点。作为新一代的青年人，应深刻思考未来环境的期望与愿景。在课题探索实践后，展望未来医养中心景观设计能将朝着更加人性化、生态化、智能化的方向迈进。

在人性化设计方面，未来的医养中心景观能够深度契合老年人的生理与心理需求。通过细致的空间规划，实现无障碍环境的全覆盖，确保老年人的行动自如与舒适安全。对于色彩和材质的选择将更加考究，营造出宁静祥和的氛围，促进老年人的身心健康。

生态化设计将成为景观设计的重要趋势。通过引入丰富的绿植和水体，构建生态化的养老环境，提升空气质量，促进老年人的身心健康。同时，合理的植物配置和景观设计将创造出多样化的户外空间，满足老年人欣赏自然美景、进行户外活动的需求。

智能化设计将成为未来医养中心景观的一大特色。借助先进的科技手段，实现照明、灌溉等系统的智能化管理，提高能源利用效率，降低维护成本。智能监控系统和紧急呼叫系统的应用，将进一步提升老年人的安全保障水平，确保他们在遇到紧急情况时能够及时得到帮助。

参考文献

- [1] 金尚璐.规律运动对低龄老年健康相关生命质量的影响[D].天津体育学院,2020.
- [2] 姜德波,赵伟强.老龄化速度对中国经济增长的影响——经济要素投入视角的分析[J].经济研究参考,2023,(08):63-80.
- [3] 姚春苏.人人皆可康养,人人皆需康养——2023 中国康养住区及服务产业发展报告[J].城市开发,2023,(10):78-81.
- [4] 张东霞,莫冠婷.实施积极应对人口老龄化国家战略着力推动养老事业与产业高质量协同发展[J].广东经济,2022,(01):6-11.
- [5] 宋晨旭.邯郸农村地区室外公共空间适老性研究[D].河北工程大学,2020.
- [6] 张小燕.居家社区养老模式下中医药健康养老服务的发展研究[D].福建医科大学,2019.
- [7] 余瑞芳,谢宇.医养结合国际经验及启示[J].中国卫生人才,2018,(02):28-30.
- [8] 伍国铭.福建省医养结合新型养老模式研究[D].福建师范大学,2013.
- [9] 马宇航.老年友好理念下的住区慢行空间优化研究[D].东北林业大学,2022.
- [10] 毛希.基于自然因子疗法的疗愈景观设计研究[D].北京林业大学,2021.
- [11] 北京市中医药医养结合现状调查[D].北京中医药大学,2020.
- [12] 鲍捷,毛宗福,祝山惠.我国医养结合养老服务的公共物品理论浅析[J].医学与社会,2016,29(01):30-33+64.
- [13] 黄先涛,薛军,李玉峰.新时代背景下我国大陆医养结合现状分析及发展建议 [C]// 中国中医药信息学会. 第六届中国中医药信息大会——创新驱动·融合共享·安全可控论文集. 河北北方学院附属第一医院;解放军总医院第一医学中心, 2019: 6.
- [14] 王素英,张作森,孙文灿.医养结合的模式与路径——关于推进医疗卫生与养老服务相结合的调研报告[J].社会福利,2013,(12):11-14.
- [15] 宋元盛.积极老龄化视角下医养结合养老模式探析[J].西部学刊,2021,(14):63-65.
- [16] 张帅.针对障碍期老人康复外环境设计研究[D].大连工业大学,2019.
- [17] 王照伟.北京老年公寓导向标识系统设计研究[D].北京林业大学,2015.

- [18] 罗玉妮.老年社区户外交往空间环境设计策略研究[D].安徽建筑大学,2013.
- [19] 赵宁.养老社区园林景观规划设计研究[D].山东建筑大学,2021.
- [20] 袁博.黑龙江省老龄人口体育保健需求特征研究[D].牡丹江师范学院,2015.
- [21] 李晶.社区老年患者的心理护理体会[J].中国民族民间医药,2012,21(03):116-117.
- [22] 赵峥.基于田园休闲景观下的养老基地环境研究与实践[D].西安建筑科技大学,2020.
- [23] 史浩然.泰康之家养老社区市场营销策略研究[D].吉林大学,2022.
- [24] 李晞睿. 基于寒地季相景观的养老康复花园设计策略研究[D]. 哈尔滨工业大学, 2019.
- [25] 王凤玲.英汉生理现象委婉语对比及其在对外汉语教学中的启示[D].云南师范大学,2014.
- [26] 叶鑫.适老化居住区景观环境设计研究[D].青岛理工大学,2016.
- [27] 王耀梁.城镇化背景下新农村社区养老居住空间环境设计探究[D].西南交通大学,2016.
- [28] 李晓琳.昆明市医养结合养老模式研究[D].云南财经大学,2021.
- [29] 王星星.基于空间格局分析皖南地区非物质文化遗产保护和开发[D].南京艺术学院,2019.
- [30] 邹洁.“归园田居”式养老中心景观设计[D].南昌航空大学,2021.
- [31] 刘倩倩. 基于老龄群体康养需求的济南七贤社区卫生服务中心设计研究[D]. 济南大学, 2022.
- [32] Sahin KC ,Onay B ,Topay M.A Study on Egirdir Nursing Home for Assessment of Landscape Preferences [J]. Journal of Applied Life Sciences International, 2018, 1-10.
- [33] Aysel U,Nasim S.Opportunity for the Independent Movement of Disabled/Elderly People in Urban Landscape and the Universal Design Concept [J].Kastamonu University Journal of Forestry Faculty, 2014, 14(1): 7-7.
- [34] 杨青媛.基于旅居式养老的乡村景观设计[D].武汉工程大学,2022.
- [35] Miralles-Guasch C,Dopico J ,Delclòs-Alíó X, et al.Natural Landscape, Infrastructure, and Health:The Physical Activity Implications of Urban Green Space

ce Composition among the Elderly[J].International Journal of Environmental Research and Public Health,2019,16(20):3986-3986.

[36] 陈庆瑜.医养结合模式下的养老社区景观设计研究[D].南京林业大学,2022.

[37] 王庆天.竹材在景观中的应用研究[D].青岛科技大学,2021.

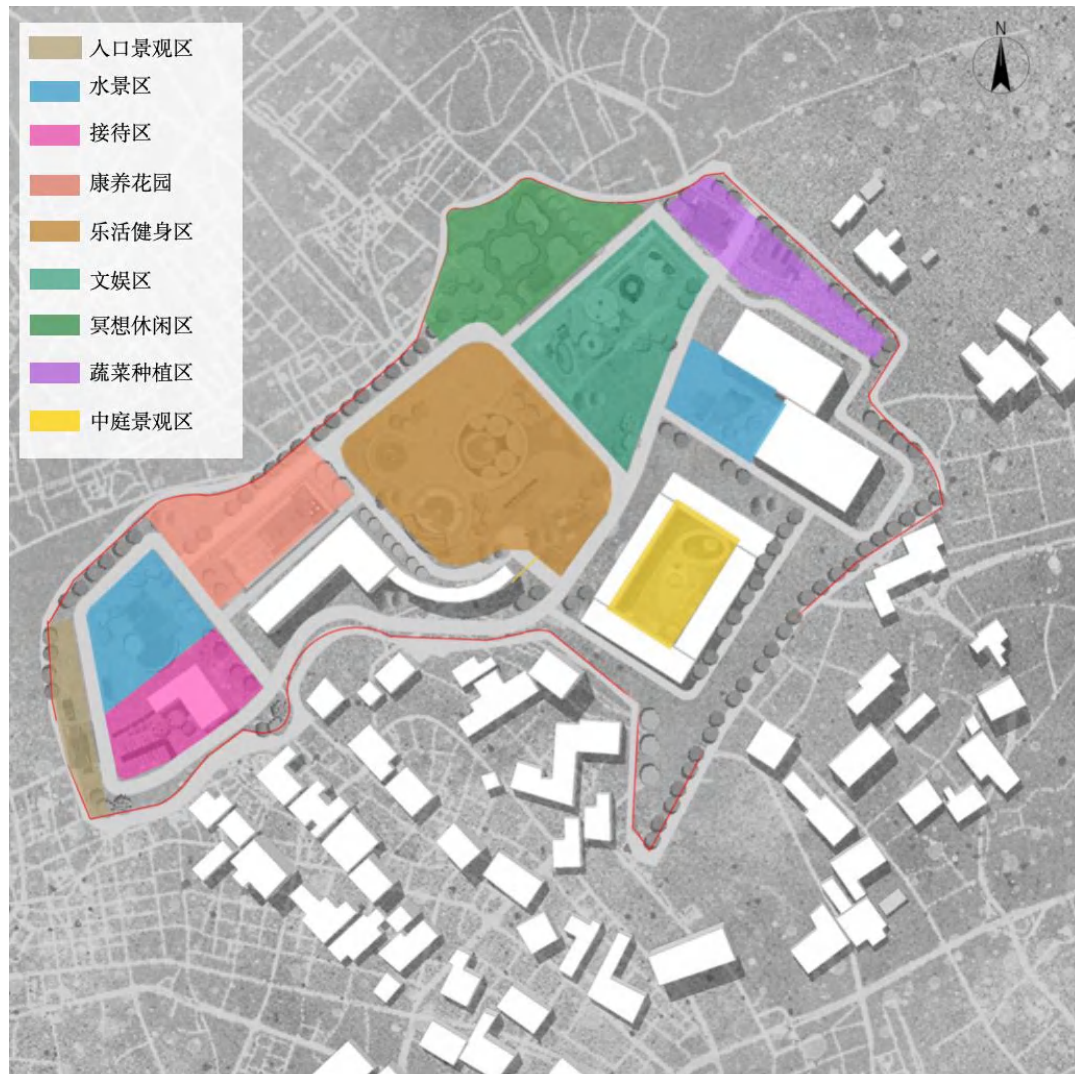
附录 1



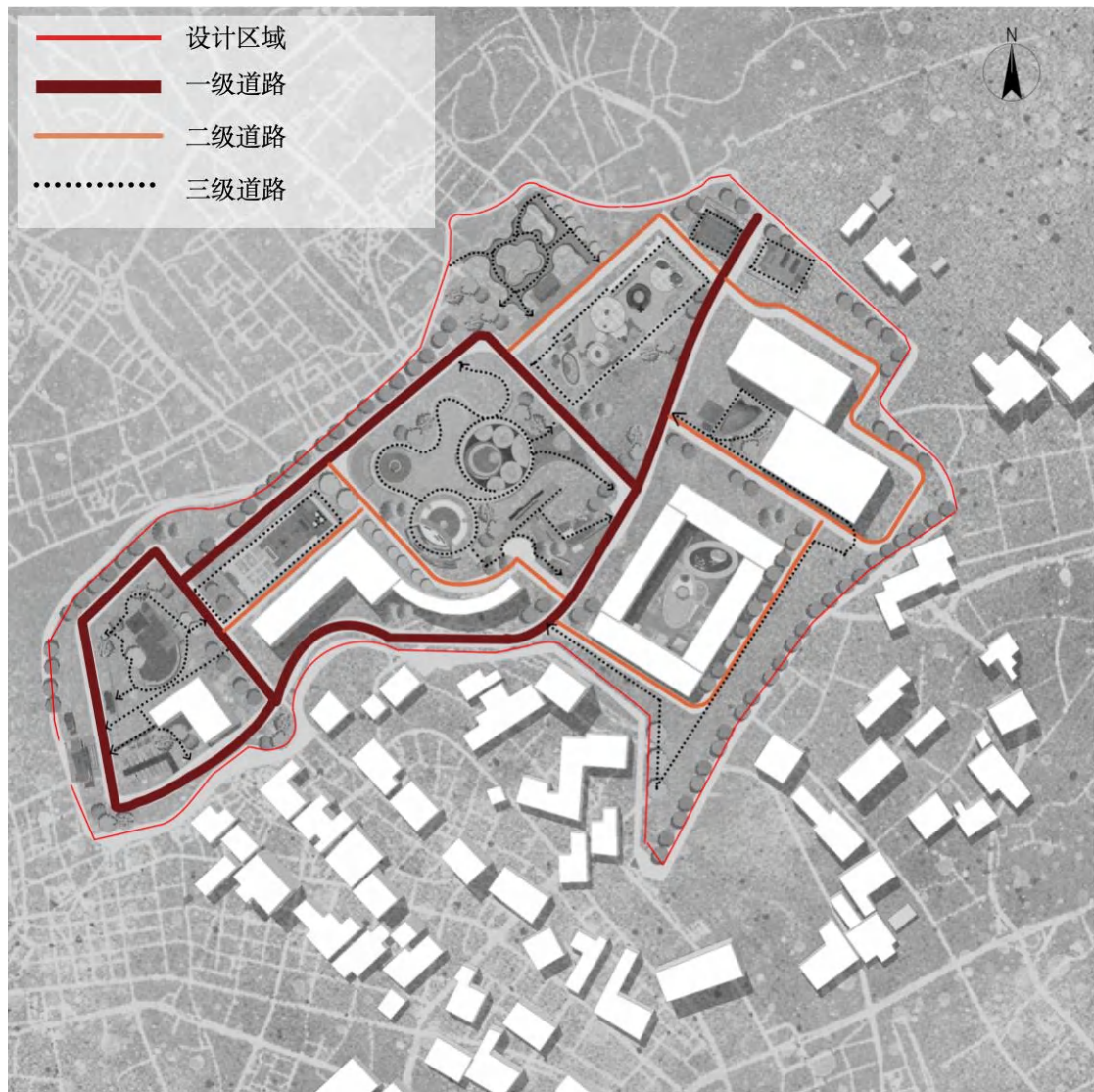
鸟瞰图



总平面图



景观分区图



道路分析图

效果图展示:



大门入口



垃圾回收房



停车场



入口廊架



中庭景观



康养花园



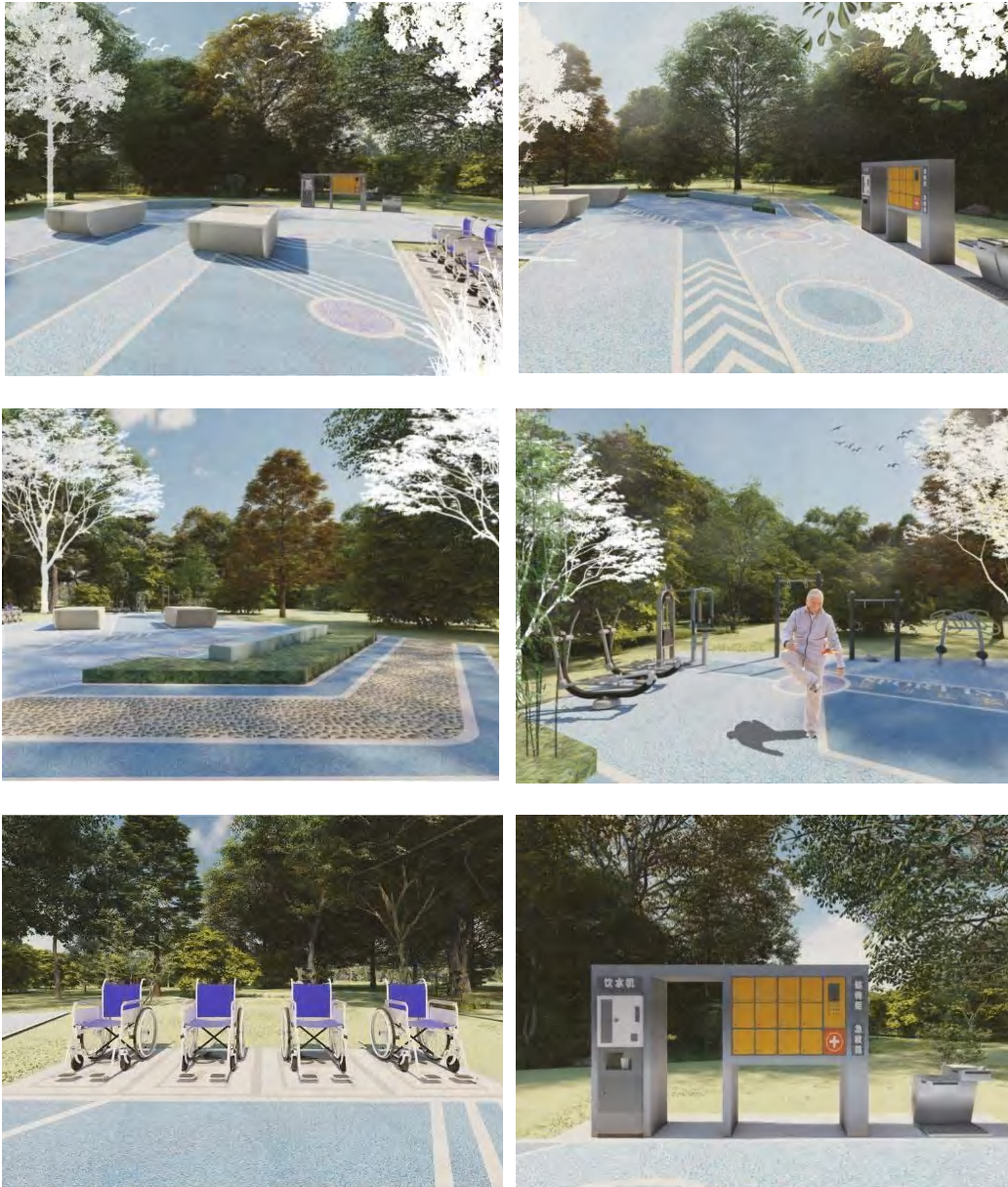
水景



漫步跑道



廊架



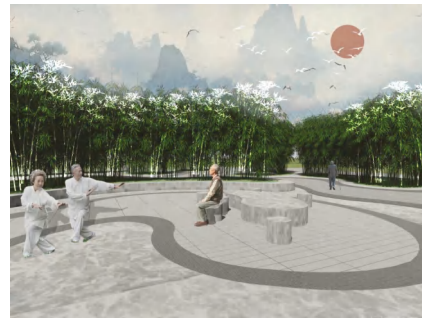
乐活健身区



文娱区



蔬菜种植区



冥想休闲区



公共卫生间

附录 2

医养中心景观需求调查问卷

感谢您能在百忙之中抽出时间来参与我们的学术调查问卷,这是关于养老机构与环境景观关系的调查问卷,为了进一步了解景观与老人需求之间的联系,让康复景观以及适老化空间更好地适宜于老人的居住生活环境,我们设置了此次问卷,本次问卷不记名,所有的数据都会保密,数据的用途也仅限于学术研究。期待您的参与,非常感谢!

1. 您的性别

A.男 B、女

2.您的年龄

A.50 以下 B、50-59 岁 C、60-69 岁 D、70-79 岁 E、80 岁及以上

3.您目前的身体状态如何

A.能自理很健康

B.一般,需要别人恰当的帮助

C.生活完全不能自理

4.当您老了,您是否愿意住医养中心

A.愿意 B、不愿意

5.您认为哪些地方适合建养老院

A.城市中心 B、城市郊区 C、农村地区

6.您一般在什么时间段外出【多选题】

A.6:00-8:00

B.8:00-10:00

C.10:00-12:00

D.12:00-14:00

E.14:00-16:00

F.16:00-18:00

G.18:00-20:00

H.20:00 以后其他时间

7.您每天的户外活动时长

A.少于 1 小时

B.1—2 小时

C、大于 2 小时

8.您进行户外活动主要的原因是【多选题】

A.锻炼身体,促进身心健康

B.认识朋友,丰富社交活动

- C.为子女带孩子
- D.学习技能, 培养兴趣爱好
- E.打发时间\遛宠物
- F.其他
- 9.您是否愿意和其他老人交流
 - A、愿意
 - B、不愿意
- 10.您一般会 and 多少人一起活动
 - A.一个人
 - B、2-4 个人
 - C、5-10 个人
- 11.您最喜欢的户外活动是什么【多选题】
 - A.聊天
 - B、散步
 - C、健身
 - D、棋牌
 - E、种花/菜
 - F、其他
- 12.您喜欢什么样的户外活动空间【多选题】
 - A.安静且有遮挡的
 - B、热闹且开阔的
 - C、介于两者之间的
- 13.您认为养老机构景观设计中哪些地方尤为重要【多选题】
 - A.安全性
 - B.私密性
 - C.无障碍环境
 - D.采光通风
 - E.景观植物层次
 - F.空间流线
 - G.空间多样性活动
 - H.基础设施
 - I.水体
- 14.您喜欢养老中心景观融入乡土文化和传统文化吗?
 - A、喜欢
 - B、不喜欢
- 15.您认为康复景观对人的身体健康有辅助效果吗?
 - A.有
 - B、没有
- 16.您认为老年人康复景观中哪些功能尤为重要【多选题】
 - A.达到放松心情的功能
 - B.辅助治疗的功能
 - C.健身活动功能
 - D.观赏游览功能
- 17.您希望医养中心户外活动空间有哪些类型的设施【多选题】
 - A.人文雕塑
 - B.休闲平台
 - C.运动器械
 - D.趣味性娱乐设施
 - E.多层次的植物景观
 - F.小型水景
- 18.您在景观中会进行哪些类型的园艺劳作【多选题】
 - A.种植蔬菜
 - B、插花
 - C、料理盆栽
 - D、种植果树

攻读论文期间参赛获奖目录

- 1.第一作者，2021 年安徽省大学生环境设计大赛一等奖；
- 2.第一作者，2022 年安徽省大学生环境设计大赛一等奖；
- 3.第一作者，2022 年安徽省大学生环境设计大赛二等奖。

致谢

行文至此，落笔为终，始于 2021 年初秋，终于 2024 年盛夏。我的研究生三年即将结束，曾经无数次憧憬毕业那天，当真正到来的时候又无比的不舍，仅以此机会向所有帮助支持我的老师、朋友和家人，致以最诚挚的祝福和感谢。

首先我要特别感谢我的导师孟梅林老师，桃李不言，孟老师有着严谨的教学态度，严密的逻辑思维，丰富的学科知识，以及负责任的工作态度让我在学习和做人方面都受益匪浅。在整个论文的定题、修改过程中也细心审查，耐心地为我修正错误，提出方向。愿恩师万事顺遂，桃李芬芳。

感谢父母，父母之爱子，则为之计深远，女儿深知养育不易，感谢你们一路以来的支持，爱不挂口，常记于心。养育之恩，春晖朝露，无以为报，愿你们身体健康，平安顺意。

感谢我的挚友周甜甜、曹亚雨、高微笑的一直陪伴，总在我脆弱失意时给我安慰和包容，让我拥有前进的勇气和力量。

感谢朋友殷雨昕、仇雅、樊书玮、李璐瑶、殷懿琳。和你们从陌生到彼此熟悉共度了 3 年的时光，时光匆匆，由此天长，未曾相忘。

最后感谢自己，感谢自己在慢慢成长，感谢自己能接受不完美的自己。凡事过往，皆为序章。始终相信努力与真诚，永远不缺再出发的勇气与信心，奔赴下一片山海。再见了，安徽工程大学，再见了，我美好的学生时代！